



# Seminar für Angehörige

Im direkten Anschluss an die Jahrestagung der DGBS 12.9.-14.9.2024

## Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Samstag, 14.9. – Sonntag, 15.9.2024

**Frankfurt, Hoffmanns-Höfe**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Frankfurt ein. Es bietet sich auch dieses Jahr wieder eine wunderbare Möglichkeit der Kombination an:

Bei der DGBS-Jahrestagung können Sie die besten Bipolar-Profis Deutschlands zu verschiedenen Themen in Symposien und Workshops erleben und Ihre fachlichen Fragen von Psychiatern und Psychologen beantworten lassen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich in einem kleinen vertraulichen Kreis mit anderen Angehörigen und Vertrauenspersonen von bipolar Erkrankten auszutauschen.

Denn:

ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder sonstige Vertrauenspersonen: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen, aber sie sind auch immer in Gefahr, wegen zu großer Belastung und schmerzvoller Erfahrungen selber krank zu werden. Sie stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.

Bitte schauen Sie vor einer Überweisung auf die DGBS-Webseite [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de) Dort erscheint ein Hinweis, wenn das Seminar ausgebucht ist.

**Mögliche Unterkunft:** Das Seminarhaus Hoffmanns Höfe bietet ein Kontingent bis zum **26.7.2024**: Einzelzimmer mit Frühstück für 90,00 €. Bitte unbedingt bei Ihrer Zimmerbuchung den Hinweis auf das DGBS-Seminar betonen.

Alternativ gibt es mehrere Hotels in der Umgebung

## Programm

### Samstag, 14. September

|          |   |
|----------|---|
| Ab 14.30 | Begrüßungs-Kaffee   |
| 15.00    | Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmer                            |
| 15.30    | Wie können Angehörige unterstützen? Möglichkeiten und Grenzen       |
| 17.00    | Pause   |
| 17.30    | Austausch in Kleingruppen entsprechend der Verwandtschaftsbeziehung |
| 18.45    | Ende<br>Gemeinsames Abendessen                                      |

### Sonntag, 15. September

|           |   |
|-----------|---|
| 09.00     | Rückblick   |
| 09.15     | Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag?   |
| 10.30     | Pause   |
| 11.00     | Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung in Krisenzeiten   |
| 12.30     | Mittagessen   |
| 13.15     | Was hilft im Alltag? Austausch  |
| 14.30     | Pause   |
| 14.45     | Blick aufs Flipchart – was wurde noch nicht besprochen?<br>Informationen über die DGBS und deren Angebote<br>Resümee und Feedback |
| 16.00 Uhr | Ende  |

*Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten*

### Organisation und Moderation

**Barbara Wagenblast**, Krankenschwester i.R., DGBS-Referat Angehörige, Leitung Bipolar-Beratungstelefon

### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

### Informationen und Anmeldung

Barbara Wagenblast, E-Mail: [b.wagenblast@dgbs.de](mailto:b.wagenblast@dgbs.de);

Telefon 07731 / 794869, mobil: 0179 1164888

### Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute und Nahestehende von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Mahlzeiten und Getränke während der Tagung enthalten
- Wenn Sie gleichzeitig mit der Anmeldung die DGBS-Mitgliedschaft beantragen, zahlen Sie die reduzierte Seminargebühr
- Übernachtungen müssen von den Teilnehmenden selber gebucht und bezahlt werden
- Falls das Seminar ausgebucht ist oder vom Veranstalter abgesagt werden muss, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung Ihrerseits werden bis zum 30.Juli 50%, ab dem 31.Juli 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

### Seminarort:

**Hoffmanns Höfe, Heinrich-Hoffmann-Str. 3, 60528 Frankfurt**

**Telefon 069 6706100 E-Mail [info@hoffmanns-hoefe.de](mailto:info@hoffmanns-hoefe.de)**

# Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Frankfurt 14.9.-15.9.2024

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per E-Mail senden an [b.wagenblast@dgbs.de](mailto:b.wagenblast@dgbs.de), nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

Name.....Vorname .....

bei mehreren Teilnehmern alle Namen .....

Straße .....PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich .....

Datum..... Unterschrift.....

## Seminargebühren

pro Person: **Mitglieder der DGBS 100 €, Nichtmitglieder 140 €**

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Frankfurt September 2024 und Namen aller Teilnehmenden  
IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

**Wenn Sie gleichzeitig den DGBS-Mitgliedsantrag per Post an die DGBS-Geschäftsstelle senden, profitieren Sie von der ermäßigten Seminargebühr.**

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten. Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.