

## Gemeinsam informieren und bewegen –

eine Initiative von ADHS Deutschland und der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen

### Auf den Punkt in 90 Minuten

# Gut leben auch mit psychischer Erkrankung

Online-Talk mit Nora Hille am 21. März 2024, 18:30 - 20:00 Uhr

## Gut leben auch mit psychischer Erkrankung

Zwischen ADHS und Bipolaren Störungen bestehen einige Gemeinsamkeiten – beide Erkrankungen sind herausfordernd, Betroffene kämpfen immer wieder um ihre Balance. Doch ein gutes Leben ist auch mit psychischer Erkrankung möglich. Hierzu spricht Nora Hille von eigenen Erfahrungen auf ihrem Recovery-Weg. Gedichte und Lesungen aus ihrem Buch „Wenn Licht die Finsternis besiegt. Mit bipolarer Erkrankung Leben, Familie und Partnerschaft positiv gestalten“ (Palomaa Publishing 2023) runden den Vortrag ab.

## Über die Referentinnen

**Nora Hille** (48), Studium Geschichte, Literatur- und Medienwissenschaften, Autorin und Mitglied der DGBS. Sie lebt seit 25 Jahren mit Bipolaren Störungen und hat darüber 2023 das Buch „Wenn Licht die Finsternis besiegt“ veröffentlicht.

## Ihre Teilnahme am Online-Talk

Sie wollen gemeinsam mit uns das Thema "Gut leben auch mit psychischer Erkrankung" anpacken und sich informieren? Dann freuen wir uns auf Ihre Anmeldung unter diesem [Ink](#).

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung den Zugang zum Online-Talk.

## Über die Initiatoren



[www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)  
[info@adhs-deutschland.de](mailto:info@adhs-deutschland.de)



**DGBS**  
Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V.

[www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)  
[info@dgbs.de](mailto:info@dgbs.de)