



PRESSEMITTEILUNG

Bonn, Mittwoch, 10. Juli 2024

Save the Date!

Gemeinsam Verantwortung gestalten. Unterstützung für Leitende von Selbsthilfegruppen

Online-Seminar Seminar Teil 1: 13.09.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr

Online-Seminar Seminar Teil 2: 20.09.2024 von 15:00 - 18:00 Uhr

Die Aufgaben, mit denen sich die Leitenden von Selbsthilfegruppen konfrontiert sehen sind vielfältig und nicht selten herausfordernd. Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK e. V.) möchte seinen Mitgliedern und anderen Akteuren aus der verbandlichen Selbsthilfe ein qualifiziertes Informationsangebot zu diesem Thema anbieten.

INHALTE

Selbsthilfegruppen moderieren - Gespräche in gemeinsamer Verantwortung gestalten.

Im ersten Teil soll es um die Themen Leitung und Moderation gehen. Sowie um die Frage nach der Rolle der Moderierenden, ihren Aufgaben aber auch Grenzen.

Gruppenphasen in Selbsthilfegruppen - Aktiv gestalten und umsetzen

Konflikte oder das Gefühl „die Luft ist raus“ gehören zum Gruppen-Leben dazu. Das zu wissen kann entlasten. Doch wie können die einzelnen Phasen gut gestaltet werden, was ist hilfreich und unterstützend? Mit diesen Themen beschäftigt sich der zweite Teil unseres Seminars.

Die Referentin Helga Schneider-Schelte ist Diplom Sozialpädagogin und arbeitet u. a. als Familientherapeutin und Supervisorin (DGSv.).

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

[Hier anmelden](#)

PresseKontakt:

Kerstin Trostmann – Leitung Kommunikation und Projekte
Telefon: 0160 9389 6285 Mail: kerstin.trostmann@bapk.de

Der BApK e. V. ist eine Selbsthilfeorganisation und Solidargemeinschaft von Familien mit psychisch erkrankten Menschen. Als Familien-Selbsthilfe Psychiatrie setzt sich der Bundesverband gemeinsam mit seinen Mitgliedern in Landesverbänden auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen für die Verbesserung der Situation psychisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen und befreundeten Menschen ein.