



Seminar für Angehörige

Im direkten Anschluss an die Jahrestagung der DGBS 9.9.-11.9.

Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Sonntag, 11.9. – Montag, 12.9.2022

In Frankfurt/ Main, SAALBAU Titus-Forum, Raum Remus

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,
wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Frankfurt ein. Nachdem wegen der Pandemie die letzten Seminare leider abgesagt werden mussten, bietet sich nun eine wunderbare Win-Win-Möglichkeit an. Bei der DGBS-Jahrestagung können Sie die besten Bipolar-Profis Deutschlands zu verschiedenen Themen in Symposien und Workshops erleben und Ihre fachlichen Fragen von Psychiatern und Psychologen beantworten lassen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich in einem kleinen vertraulichen Kreis mit anderen Angehörigen und Vertrauenspersonen von bipolar Erkrankten auszutauschen.

Denn:

ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freunde:

Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Aber Angehörige sind auch immer in Gefahr, wegen zu großer Belastung und schmerzvoller Erfahrungen selber krank zu werden. Sie stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.

Bitte schauen Sie vor einer Überweisung auf die DGBS-Webseite www.dgbs.de Dort erscheint ein Hinweis, wenn das Seminar ausgebucht ist.

Unterkunft: es gibt mehrere Hotels in der Umgebung

Falls das Seminar z.B. wegen Pandemieeinschränkungen abgesagt werden muss, erhalten Sie sämtliche Seminargebühren zurück. Bei Stornierungen Ihrerseits bis zum 11.Juli werden 50%, ab dem 12.Juli 100% der Gebühren einbehalten.

Programm

Sonntag, 11. September

- Ab 14.30 Begrüßungs-Kaffee
15.00 Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmer
15.30 Wie können Angehörige unterstützen? Möglichkeiten und Grenzen
17.00 Pause
17.30 Austausch in Kleingruppen entsprechend der Verwandtschaftsbeziehung
19.00 Ende
Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen, auf eigene Kosten

Montag, 12. September

- 09.00 Uhr Rückblick
09.15 Uhr Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag?
10.30 Uhr Kaffeepause
11.00 Uhr Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung in Krisenzeiten
12.30 Uhr Mittagsimbiss
13.15 Uhr Was hilft im Alltag? Austausch
14.15 Uhr Informationen über die DGBS und deren Angebote
Resümee und Feedback
15.00 Uhr Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

Organisation und Moderation

Barbara Wagenblast, Krankenschwester i.R., DGBS-Referat Angehörige, Leitung Bipolar-Beratungstelefon

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), www.dgbs.de

Informationen und Anmeldung

Barbara Wagenblast, E-Mail: b.wagenblast@dgbs.de;

Telefon 07731 / 794869, mobil: 0179 1164888

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während der Tagung enthalten
- Die Kosten für Übernachtung und Abendessen sind von den Teilnehmern selbst zu zahlen
- Falls das Seminar ausgebucht ist, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung Ihrerseits werden bis zum 11.Juli 50%, ab dem 12.Juli 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

Seminarort:

SAALBAU Titus-Forum, Raum Remus, Walter-Möller-Platz 2, 60439 Frankfurt/Main

Übernachtungsmöglichkeit:

(muss selber gebucht werden) Es gibt viele Hotelangebote in direkter Umgebung

Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Frankfurt, 11.9.-12.9.2022

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per E-Mail senden an b.wagenblast@dgbs.de, nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

Name.....Vorname

bei mehreren Teilnehmern alle Namen

StraßePLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich

Datum..... Unterschrift.....

Seminargebühren

pro Person: Mitglieder der DGBS 60 €, Nichtmitglieder 80 €

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Frankfurt, September 2022 und Namen aller Teilnehmenden
IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**

Bitte beachten Sie:

Informieren Sie sich bitte rechtzeitig und aktuell über alle geltenden Pandemiebedingungen in Hessen. Falls kein Platz mehr frei ist, oder wegen Pandemieeinschränkungen abgesagt werden muss, erhalten Sie sämtliche Seminargebühren zurück.

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten. Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

Ich nehme am gemeinsamen Abendessen am Sonntag in einem nahegelegenen Restaurant auf eigene Kosten teil

ja nein