



Seminar für Angehörige

Im direkten Anschluss an die Jahrestagung der DGBS 14.9.-16.9.2023

Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Samstag, 16.9. – Sonntag, 17.9.2023

Bielefeld, Jugendgästehaus

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Bielefeld ein. Es bietet sich auch dieses Jahr wieder eine wunderbare Möglichkeit der Kombination an:

Bei der DGBS-Jahrestagung können Sie die besten Bipolar-Profis Deutschlands zu verschiedenen Themen in Symposien und Workshops erleben und Ihre fachlichen Fragen von Psychiatern und Psychologen beantworten lassen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich in einem kleinen vertraulichen Kreis mit anderen Angehörigen und Vertrauenspersonen von bipolar Erkrankten auszutauschen.

Denn:

ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freunde:

Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Aber Angehörige sind auch immer in Gefahr, wegen zu großer Belastung und schmerzvoller Erfahrungen selber krank zu werden. Sie stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.

Bitte schauen Sie vor einer Überweisung auf die DGBS-Webseite www.dgbs.de Dort erscheint ein Hinweis, wenn das Seminar ausgebucht ist.

Mögliche Unterkunft: im Jugendgästehaus gibt es DZ für 50,60€ pro Person und Nacht, Einzelbelegung im DZ für 74,90€ pro Nacht, inkl. Frühstück. Zusätzlich jeweils Energiezuschlag 3,50€ pro Person und Nacht. Bitte unbedingt bei Ihrer Zimmerbuchung den Hinweis auf das DGBS-Seminar betonen, da anderenfalls ein Jugendherbergs-Mitgliedsausweis nötig ist.

Alternativ gibt es mehrere Hotels in der Umgebung

Programm

Samstag, 16. September

Ab 14.30	Begrüßungs-Kaffee
15.00	Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmer
15.30	Wie können Angehörige unterstützen? Möglichkeiten und Grenzen
17.00	Pause
17.30	Austausch in Kleingruppen entsprechend der Verwandtschaftsbeziehung
18.45	Ende
	Gemeinsames Abendessen

Sonntag, 17. September

09.00	Rückblick
09.15	Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag?
10.30	Kaffeepause
11.00	Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung in Krisenzeiten
12.30	Mittagessen
13.15	Was hilft im Alltag? Austausch
14.30	Kaffeepause
14.45	Blick aufs Flipchart – was wurde noch nicht besprochen? Informationen über die DGBS und deren Angebote Resümee und Feedback
16.00 Uhr	Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

Organisation und Moderation

Barbara Wagenblast, Krankenschwester i.R., DGBS-Referat Angehörige, Leitung Bipolar-Beratungstelefon

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), www.dgbs.de

Informationen und Anmeldung

Barbara Wagenblast, E-Mail: b.wagenblast@dgbs.de;

Telefon 07731 / 794869, mobil: 0179 1164888

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Mahlzeiten und Getränke während der Tagung enthalten
- Übernachtungen müssen von den Teilnehmenden selber gebucht und bezahlt werden
- Falls das Seminar ausgebucht ist oder vom Veranstalter abgesagt werden muss, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung Ihrerseits werden bis zum 30.Juli 50%, ab dem 31.Juli 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

Seminarort:

Jugendgästehaus Bielefeld, Hermann-Kleinewächter-Str. 1, 33602 Bielefeld

Telefon 0521-52205-0, E-Mail jgh-bielefeld@djh-wl.de

Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Bielefeld, 16.9.-17.9.2023

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per E-Mail senden an b.wagenblast@dgb.de, nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

Name.....Vorname

bei mehreren Teilnehmern alle Namen

StraßePLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich

Datum..... Unterschrift.....

Seminargebühren

pro Person: **Mitglieder der DGBS 80 €, Nichtmitglieder 100 €**

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Bielefeld, September 2023 und Namen aller Teilnehmenden
IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten. Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.