



DGBS BERATUNGSANGEBOTE

Wenn Sie als Angehörige*r, Betroffene*r oder auch als professionelle*r Behandler*in Hilfe oder Beratung suchen, können Sie sich an diese Nummer wenden:

 **0800 / 55 33 33 55**

Sie erreichen uns kostenfrei zu folgenden Zeiten:

Unser Beratungstelefon



wird von selbsthilfeerfahrenen Angehörigen und Betroffenen betreut.

Montag	10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	17:00 - 20:00 Uhr
Freitag	10:00 - 13:00 Uhr

Auch eine **Beratung per E-Mail** ist möglich.

Schreiben Sie dafür eine Mail an  **mailberatung@dgb.de**

Beratung für Selbst Betroffene Profis

Ausschließlich für Menschen, die im Gesundheitswesen tätig und selbst von einer bipolaren Störung betroffen sind, bieten wir dienstags von 18.00 bis 20.00 Uhr eine telefonische Beratung unter  **0800 / 55 33 33 55** sowie eine Mailberatung unter  **kontakt.sbp@dgb.de** an.