



DGBS REFERAT

ANGEHÖRIGE

Gemeinsam sind wir stark!



ANGEHÖRIGE

Wir sind eine Gruppe von Angehörigen, die Erfahrung haben im Unterstützen und Begleiten von uns nahestehenden Menschen mit einer Bipolaren Störung.

Wir treffen uns einmal monatlich in moderierten Telefon-/Webkonferenzen und zweimal jährlich zu einem persönlichen Austausch. Hier informieren wir uns gegenseitig über Aktuelles aus der Bipolar-Welt, initiieren Projekte zur Verbesserung der Situation von Angehörigen und verschaffen den meist unsichtbaren Angehörigen bipolar Erkrankter mehr öffentliche Wahrnehmung. Wir legen großen Wert auf eine enge Zusammenarbeit innerhalb der DGBS und mit anderen Organisationen ähnlicher Zielrichtung, wie dem Bundesverband der Angehörigen (BApK). Wir engagieren uns ebenfalls in gemischten Teams mit Betroffenen, Ärzten und Psychologen.

Wir bieten Unterstützung mit folgenden Angeboten:

- ▶ deutschlandweite Seminare für Angehörige
- ▶ Unterstützung und Betreuung von Selbsthilfegruppen
- ▶ Virtuelle Angehörigengruppen und Webinare
- ▶ Verfassen von Texten für die Webseite und den Newsletter
- ▶ Telefon- und E-Mailberatung
- ▶ Beteiligung an den DGBS-Jahrestagungen
- ▶ Einfluss auf angehörigerelevante Themen in Politik und Gesundheitswesen
- ▶ Antistigma-Arbeit

Haben wir Sie neugierig gemacht und Ihr Interesse geweckt?

Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

referat.angehoerige@dgbs.de

Wir freuen uns auf ein aktives Miteinander!

Oktober 2020