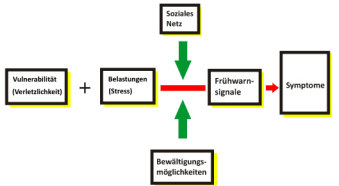
Vulnerabilitäts-Stress-Modell

Zubin und Spring formulierten 1977 ein Modell, das ursprünglich für den Bereich der Schizophrenie entwickelt wurde, inzwischen aber als allgemeines Erklärungsmodell bei vielen psychischen Erkrankungen herangezogen wird.

Dieses Modell besagt, dass eine Erkrankung nur dann ausbricht, wenn zwei Faktoren zusammen wirken. Das ist zum einen die jeweils unterschiedliche Verletzlichkeit oder Anfälligkeit (Vulnerabilität), die anlagebedingt oder lebensgeschichtlich erworben sein kann. Zum anderen müssen in aller Regel zusätzliche Stressfaktoren hinzukommen, damit es zum Ausbruch einer Krankheit kommt.

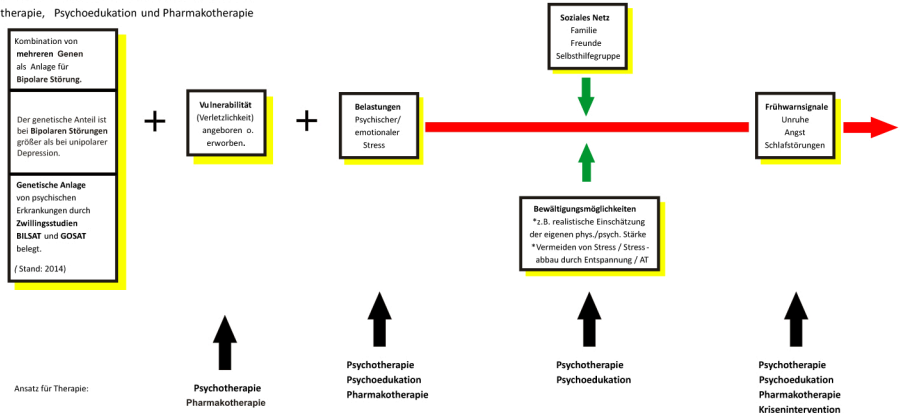
Dabei wird von einer individuell unterschiedlichen Empfindlichkeit und Erkrankungsbereitschaft ausgegangen. So reagieren manche Menschen bei privatem oder beruflichem Stress mit Ängsten, andere mit Zwängen, Depressionen oder mit körperlichen Erkrankungen wie z.B. einem Magengeschwür, und einige mit psychotischem Erleben.

Hierbei spielt es eine ganz erhebliche Rolle, welches soziale Netz bzw. Unterstützung der Patient hat, bzw. welche eigenen Bewältigungsmöglichkeiten er in der Erkennung und Bewältigung von typischen Krankheitssymptomen entwickelt hat.



Joseph Zubin & Bonnie SpringVulnerability: A new view of schizophreniaJournal of Abnormal Psychology 86, 103 -126, 1977

Erweitertes Vulnerabilitäts-Stress-Modell mit Ansätzen für Psychotherapie, Psychoedukation und Pharmakotherapie



Symptome	Syndrom - Depression / Manie	Wichtigste Neurotransmitter des Gehirns / sonstige Stoffe	Medikamente
Niedergeschlagenheit Interesselosigkeit Antriebslosigkeit Freudlosigkeit Entscheidungsschwäche Grübelneigung, Rückzug Suizidgedanken, Suizid. Psychosomatische Beschwerden (Rücken, Kopf, Herz, Magen -Darm, Schlafstörungen)	**D E P R E S S I O N**	Serotonin / Noradrenalin / Dopamin / GABA Acetylcholin / Melatonin / Kalzium / Cortisol	**AD`s:** Ti - und Tetrazyklika, SSRI, SNRI, NaSSA, MAO – I **akut: Anxiolytika**
Euphorie, Tatendrang, großer Redefluss, distanzlose Nähe, manische Selbstüberhöhung, Verschwendungssucht. Riskante Autofahrten. - „Alles ist erlaubt!“	**M A N I E**	Noradrenalin / Dopamin /GABA Acetylcholin / Kalium / Kalzium	**akut: Atypika** **Phasenprophylase / Stimmungsstabilisierer Manie und Depression** - Lithium - Carbamazepin - Valproat - Lamotrigin

Psychotherapie Psychoedukation Pharmakotherapie Krisenintervention

Psychotherapie Psychoedukation

Pharmakotherapie Psychotherapie Psychoedukation

Pharmakotherapie Psychotherapie Psychoedukation

(Stand: 2014) **COPYRIGHT: Wilhelm Reiter**