

über Bipolare Störungen aufzuklären und stärken Sie unsere Gemeinschaft!

Ich möchte,

Fördermitglied werden

und die DGBS jährlich mit _____ EURO unterstützen. Bitte buchen Sie den Betrag jährlich am _____ von meinem Konto ab.

Mitglied werden

Jahresbeitrag für Einzelmitglieder oder Familien:

60,00 € Stabilitäts-Mitgliedsbeitrag

Für alle, denen es wichtig ist, dass sich die DGBS stabil, anspruchsvoll und unabhängig weiter entwickelt

30,00 € Standard-Mitgliedsbeitrag

18,00 € Ermäßigter Mitgliedsbeitrag

Für Mitglieder des Bundesverbandes Bipolar-Selbsthilfe-Netzwerk e.V. (BSNe), Schüler, Studenten, Zivil- und Wehrdienstleistende, Arbeitslose, Rentner, Schwerbehinderte. Nachweise sind nicht erforderlich.



Bequem Online Mitglied oder Fördermitglied werden: www.dgbs.de

Vorname/Titel _____

Name _____

Klinik / Praxis _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Hiermit erteile ich bis auf Widerruf eine Bankeinzugsermächtigung:

Konto _____

Bankleitzahl _____

Bank _____

Name des Kontoinhabers _____

Datum _____ Unterschrift _____

DGBS e.V., Postfach 902302, 21057 Hamburg

Veranstaltungsort

Jugendherberge Magdeburg
Leiterstraße 10
39104 Magdeburg

Tel: (0391) 5321010
Fax: (0391) 5321020

Wegbeschreibung

Die Jugendherberge liegt direkt im Stadtzentrum in der Fußgängerzone. Zum Hauptbahnhof (Bahnhofstraße) sind es gerade mal 7 Minuten zu Fuß

Bus & Bahn

Vom Hauptbahnhof aus fährt die Tram STR 3 in Richtung „Magdeburg, Leipziger Chaussee“ alle 15 Minuten zur Jugendherberge. (1 Station, Haltestelle „Verkehrsbetriebe“, Fahrtdauer ca. 3 Minuten). Von dort aus sind es noch ca. 2 Minuten Fußweg.

PKW

A2, Abfahrt Magdeburg-Zentrum über Magdeburger Ring (Ausfahrt Hauptbahnhof)
A14, Abfahrt Magdeburg-Zentrum-Sudenburg Magdeburger Ring (Ausfahrt Hauptbahnhof)

Parken

Für die Gäste, die mit eigenem Auto anreisen, werden (wenige) Parkplätze zur Verfügung gestellt. Die Parkplätze befinden sich im Hinterhof (Zugang von der Max-Joseph-Metzger-Straße). Hier befinden sich auch Kurzzeit-Parkplätze (Parkscheinautomat).

Unterkunft

Buchungen müssen von den Teilnehmern selbst übernommen werden.

Direkt in der Jugendherberge Magdeburg

Die Zimmer verfügen über einen separaten WC-und Duschbereich und befinden sich in unmittelbarer Nähe der Veranstaltungsräume

Preis/Person/Übernachtung inkl. Frühstück: 20,00 €

Hotel Ratswaage

Ratswaageplatz 1-4
39104 Magdeburg
Tel.: (0391) 5926252
www.ratswaage.de

Preis/Person/Übernachtung inkl. Frühstück: 79,00 €

Hotel in der grünen Zitadelle von Magdeburg

Breiter Weg 9
39104 Magdeburg
Tel.-Nr.: 0391 62078-0
www.hotel-zitadelle.de

Preis/Person/Übernachtung: 105,00 €
Frühstück/Person: 11,00 €

Veranstalter / Informationen

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS e.V.)
Gemeinnützige Fachgesellschaft für Professionelle, Betroffene, Angehörige
Postfach 902302, 21057 Hamburg
Tel.: 040/85408883
E-Mail: info@dgbs.de
www.dgbs.de

Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht. Teilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung an der Fortbildungsveranstaltung teil. Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

Programmänderungen vorbehalten.

Fortbildungsseminar für Angehörige



Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)

Bipolare Störungen

Zwischen Manie und Depression, wenn auch die Angehörigen gefangen sind

Informationen und Hilfen für Angehörige

Referenten
Dr. Matthias Dobmeier, Cham
Dipl.-Psych. Oksana Bruch, Hamburg

Moderation
Horst Giesler, Niedenstein

**10. – 11. Juli 2009
Magdeburg**

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,

die Ausweitung der therapeutischen Perspektive über die Belange des Patienten hinaus auf dessen Angehörige erfolgt erst seit wenigen Jahrzehnten. Ersten Berichten von Angehörigen in den 50er und 60er über ihre Ängste, Unsicherheiten und Belastungen infolge der psychischen Erkrankung ihres Familienmitgliedes folgten in den 70er Jahren systematische Studien über die Situation der Familienangehörigen. Heute wissen wir um die enorme Stütze, die Angehörige den Erkrankten häufig sind. Sie können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps über den Umgang mit dem Erkrankten.

Aus diesem Grund bietet die DGBS e.V. erneut Fortbildungsveranstaltungen an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet sind. Ziel der Seminare ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für konkrete Situationen zu vermitteln.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist für diese Seminare die Zahl der Teilnehmer begrenzt. Die Reservierungen erfolgen nach Posteingangsdatum. Die Seminare richten sich ausschließlich an Angehörige bipolar erkrankter Menschen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie teilnehmen könnten.

Dr. med. M. Dobmeier

Dipl.-Psych. O. Bruch

Programm

Freitag, 10.07.2009

- 1F.€0 Begrüßung mit kleinem Imbiß
H. Giesler
- 11.45 Vorstellungsrunde und Erwartungen der Teilnehmer
Moderation: H. Giesler
- 13.00 Wissen für Angehörige - Teil 1
Was heißt es an einer bipolaren Störung erkrankt zu sein?
• die Krankheitsentstehung
• der Verlauf der manischen und depressiven Phasen
• die Verhütung neuer manischer oder depressiver Phasen
Referent: Dr. M. Dobmeier
- 14.00 Mittag
- 15.00 Wissen für Angehörige – Teil 2
Der bipolare Angehörige aus Sicht des Arztes.
Welche Rolle spielt das Beziehungsumfeld für die Arzt-Patientenbeziehung
Referent: Dr. M. Dobmeier
- 16.30 Kaffeepause
- 16.45 Möglichkeiten zur Verbesserung der Situation bipolar erkrankter Menschen durch Angehörige Chancen des Dialogs
Moderation: H. Giesler
- 17.30 Ende
- 18.00 Abendessen
- 20.00 Abendforum / Diskussion
bis Welchen Einfluss können Angehörige auf den kranken Partner nehmen und wo liegen die Grenzen?
22.00 Moderation: H. Giesler, Dr. M. Dobmeier,
Dipl.-Psych. O. Bruch

Samstag, 11.07.2009

- 8.00 Fragen und Antworten zum Thema psychotherapeutischer Behandlung
- 9.00 Grundlagen der Kommunikation
Auswirkungen von Kommunikation auf die bipolare Erkrankung
Referentin: Dipl.-Psych. O. Bruch
- 10.30 Kaffeepause
- 10.45 Praktische Übungen zur Kommunikation mit bipolar erkrankten Menschen
Referentin: Dipl.-Psych. O. Bruch
- 12.15 Diskussion
Wie können Angehörige den Umgang mit dem erkrankten Partner / Familienmitglied und mit den Behandelnder konkret verbessern?
Dr. med. Matthias Dobmeier,
Dipl.-Psych. O. Bruch
- 13.15 Resümee, Feedback und Verabschiedung
H. Giesler
- 14.00 Ende mit anschließendem Mittagessen

Referenten

Dipl.-Psych. Oksana Bruch
Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie
der Asklepios Klinik Hamburg-Harburg

Dr. med. Matthias Dobmeier
Psychiatrische Tagesklinik Cham
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg

Moderation

Horst Giesler
Niederstein / Hessen
Sprecher der DGBS Angehörigeninitiative
Vorstandsmitglied der DGBS

Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung / Teilnahmegebühr

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar in
 Magdeburg

Name/Vorname _____

Straße/Postfach _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Teilnahmegebühr pro Seminar (Bitte ankreuzen)

- Mitglied der DGBS 80,00 Euro
 Mitglied der DGBS ermäßigt 65,00 Euro
Schüler*, Studenten*, Zivil- Wehrdienstleistende*,
Arbeitslose*, Rentner*, Schwerbehinderte*

- Nichtmitglieder 95,00 Euro
 Nichtmitglieder ermäßigt 80,00 Euro
Schüler*, Studenten*, Zivil- Wehrdienstleistende*,
Arbeitslose*, Rentner*, Schwerbehinderte*

* Bitte legen Sie dem Anmeldeformular die entsprechende Bescheinigung bei.

Am gemeinsamen Abendessen nehme ich teil
Die Tagungsgebühren enthalten: $V_{\text{tag}} \cdot \{ * \cdot \text{tag} \} \cdot \{ * \}$
Die Kosten für $\{ * \} \cdot \{ * \} \cdot \{ * \}$
Teilnehmern selbst zu zahlen.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr
bis zum 03.07.2009 auf das Konto der DGBS,
Stichwort Magdeburg, Deutsche Apotheker- und Ärztekbank,
Hamburg, Konto-Nr. 0005031826, BLZ 20090602

Leider kann ich an diesen Seminaren nicht teilnehmen.
Bitte informieren Sie mich, sobald weitere
Programmangebote für Angehörige erscheinen.

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Bitte senden an: DGBS e.V., Postfach 902302, 21057 Hamburg