

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in Kempten, vom 2.12. 2011 - 3.12. 2011 an.

Name, Vorname:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

(bitte ankreuzen): Teilnahmegebühr pro Person

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener.
Bitte fügen Sie die entsprechenden Bescheinigungen bei.

- | | | |
|--------------------------|------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | Mitglied der DGBS | 80,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Mitglied ermäßigt | 70,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Nichtmitglied | 110,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Nichtmitglied ermäßigt | 100,00 € |

Bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 10.10.2011 erhalten Sie jeweils 10% Ermäßigung!

Ich nehme am Abendessen im Rest. Stadtschreiber teil. Kosten sind nicht im Preis enthalten!

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr spätestens bis zum **15.11.2011** auf das Konto der DGBS, Stichwort Kempten, Konto 0005031826, BLZ 20090602, Deutsche Apotheker- und Ärztekasse, Hamburg.

Anmeldung bitte senden an:

DGBS e.V.

Postfach 80 01 30, 21001 Hamburg

Fax: 040-85 40 88 84

VERANSTALTUNGSORT

**Evangelisches Gemeindehaus
St. Mangkirche
St. Mang-Platz 2
D-87435 Kempten**

Anfahrt mit der Bahn:

**Zielbahnhof: Kempten Hbf., Bus bis ZUM
(Zentrale Bus-Umsteigestelle)
dann 5 Min. Fußweg**

Anfahrt mit dem Auto:



Übernachtungsmöglichkeiten:

(Buchungen müssen selbst vorgenommen werden)

Hotel Fürstenhof, Tel. 0831/25360
EZ 55 €, DZ 74 €, inkl. Frstk.
3 Min. Fußweg vom Tagungsort entfernt

SmartMotel, Tel. 0831/200 600
EZ 45 €, DZ 75 €, inkl. Frstk.
Nur für Autofahrer gut zu erreichen

Bis 15.10.
ist ein Kontingent zu obigen Preisen reserviert

Sonstige Hotels in Kempten
Siehe www.kempten.de

Haftung

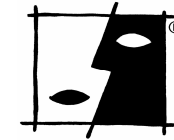
Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

EINLADUNG / PROGRAMM

**Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V. (DGBS)**



Seminar für Angehörige

**2. / 3. Dezember 2011
Kempten / Allgäu**

Bipolare Störungen Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Inhalt:

- Was hilft mir im täglichen Miteinander?
Wie kann Kommunikation gelingen?
Informationen und Übungen mit einem Psychotherapeuten
- Manie und Depression, ein Arzt klärt auf
- Praktische Hilfen für den Alltag und Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und Angehörigen

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,
wir laden Sie herzlich zu unserem Seminar ins schöne Allgäu ein.

Ob Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolare Menschen.

Von einer bipolaren Störung sind in Deutschland mehr als zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit Ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps über den Umgang mit dem Erkrankten

Aus diesem Grund bietet die DGBS wieder eine Veranstaltung an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel des Seminars ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Ein Forum für alle interessierten Angehörigen von bipolar Erkrankten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dipl. Psych. Michael Binzer
Professor Dr. Peter Brieger
Barbara Wagenblast

PROGRAMM

Freitag, 2. Dezember

- 11.00 Uhr Empfang mit Begrüßungsimbiss
- 11.30 Uhr Einführung mit kleinem Filmbeitrag
- 12.00 Uhr Vorstellungsrunde / Erwartungen der Teilnehmer (Moderation: B. Wagenblast)
- 13.00 Uhr Grundlagen der Kommunikation
Dipl. Psych. M. Binzer
- 14.45 Uhr Kaffeepause
- 15.15 Uhr Kommunikation Teil 2, was hilft im alltäglichen Miteinander?
- 16.30 Uhr Pause
- 16.45 Uhr Diskussion: Wie können Angehörige den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied und den behandelnden Ärzten konkret verbessern?
- 18.00 Uhr Ende
Gelegenheit zum Abendessen
- 19.30 Uhr Abendforum / Diskussion mit den Referenten (Moderation: B. Wagenblast)
- 21.30 Uhr Ende des 1. Tages

Samstag, 3. Dezember

- 08.30 Uhr Rückblick vom Vortag
- 08.45 Uhr Wissen für Angehörige – Teil 1 (Krankheitsentstehung, Verlauf der manischen und depressiven Phasen, Verhütung neuer Phasen)
Prof. Dr. Brieger
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 10.45 Uhr Wissen für Angehörige – Teil 2 (Welche Rolle spielt das Beziehungsumfeld für die Arzt-Patientenbeziehung)
- 12.30 Uhr Mittags-Imbiss
- 13.15 Uhr Wie können Angehörige den Umgang mit dem Erkrankten und den Behandlern konkret verbessern?
- 14.15 Uhr Abschlussdiskussion, Fragen und Antworten
Resümee, Feedback und Verabschiedung
- 15.00 Uhr Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.

REFERENTEN

Referenten

Dipl.-Psych. Michael Binzer, Kempten
Prof. Dr. med. Peter Brieger, Kempten
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Ärztl. Direktor am Bezirkskrankenhaus Kempten

Moderation

Barbara Wagenblast, Rielasingen
Vorstandsmitglied und
DGBS - Angehörigenvertreterin

Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Veranstalter/ Informationen

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)

Mail: info@dgbs.de; www.dgbs.de

Telefon: 0700-333444-54 (12 ct./min. aus dem dt. Festnetz)

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während der Tagung enthalten.
- Die Kosten für Abendessen und Übernachtung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
- Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.
- Bei Stornierung nach dem 1.11.2011 werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten.