

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in Greifswald vom 2.11. - 3.11.2012 an.

Name, Vorname:

.....
Adresse:

.....
.....

E-Mail:

Telefon:

(bitte ankreuzen): Teilnahmegebühr pro Person

(enthalten sind: Mahlzeiten + Tagungsgetränke während des Seminars)

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener.
Bitte fügen Sie die entsprechenden Bescheinigungen bei.

◆ Mitglied der DGBS	80,00 €
◆ Mitglied ermäßigt	70,00 €
◆ Nichtmitglied	110,00 €
◆ Nichtmitglied ermäßigt	100,00 €

Bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 1. Oktober 2012 erhalten Sie jeweils 10% Ermäßigung!

Nach Eingang der Teilnahmegebühr auf das Konto der DGBS, Stichwort Greifswald, Konto 0005031826, BLZ 20090602, Deutsche Apotheker- und Ärztekasse, Hamburg erhalten Sie eine Bestätigung. Falls kein Platz mehr frei ist, wird der Betrag umgehend rückerstattet.

Anmeldung bitte senden an:

DGBS e.V.

Postfach 80 01 30, 21001 Hamburg

Fax: 040-85 40 88 84, Tel. 0700-333444-54

VERANSTALTUNGSORT

**Jugendherberge Greifswald
Pestalozzistr. 11-12
17489 Greifswald**

Anfahrt mit der Bahn:

Bhf. Greifswald, von dort 15 Min. Fußweg,
oder Linienbus 1 bis Feldstraße, 5 Min. Fußweg

Anfahrt mit PKW:



Übernachtungsmöglichkeiten:

(Buchungen müssen selbst vorgenommen werden)

Europa-Hotel Best Western, Tel. 03834- 8010
EZ 60 €, DZ 86 €, inkl. Frühstück
12 Min. Fußweg vom Tagungsort entfernt

Jugendherberge Greifswald, Tel. 03834-51690
EZ 35,50 €, DZ 25,50 € pro Person inkl.
Frühstück

Bis 12.10.2012 ist ein Kontingent zu obigen
Preisen reserviert. Bei Buchung bitte „DGBS-
Seminar“ angeben

Oder alle anderen Hotels in Greifswald

Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen
Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet
der Veranstalter nicht.

Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung an dem
Seminar teil.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

EINLADUNG / PROGRAMM

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V. (DGBS)



In Kooperation mit dem
**Ev. Krankenhaus Bethanien,
Fachkrankenhaus für Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie**



und dem
**Landesverband M-V der Angehörigen und
Freunde psychisch Kranker e.V.**

Seminar für Angehörige

**2. / 3. November 2012
Greifswald**

Bipolare Störungen

**Spagat zwischen helfen wollen
und Grenzen setzen**

Inhalt:

- Manie und Depression, ein Arzt klärt auf
- Was hilft mir im täglichen Miteinander?
Wie kann Kommunikation gelingen?
Informationen und Übungen mit einer
Psychotherapeutin
- Praktische Hilfen für den Alltag und
Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und
Angehörigen

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu unserem Seminar in die schöne Hansestadt Greifswald ein.

Ob Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen.

Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland mehr als zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten.

Aus diesem Grund bietet die DGBS e.V. wieder eine Veranstaltung an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel des Seminars ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt. Die Reservierungen erfolgen nach Eingangsdatum.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. med. Jens Langosch Dipl.Psych. Ute Krienke

Barbara Wagenblast

PROGRAMM

Freitag, 2. November

- Ab 10.30 Anreise und Empfang
- 11.00 Uhr Begrüßungsimbiss
- 11.30 Uhr Einführung mit kleinem Filmbeitrag
- 12.00 Uhr Kennenlernen / Erwartungen der Teilnehmer (Moderation: B. Wagenblast)
- 13.00 Uhr Krankheitsentstehung, Symptome und Verlauf der manischen und depressiven Phasen, Diagnosestellung (Dr. med. Jens Langosch)
- 14.30 Uhr Kaffeepause
- 15.00 Uhr Behandlung, Prophylaxe, Verhütung neuer Phasen
- 16.30 Uhr Kaffeepause
- 16.45 Uhr Diskussion: Wie können Angehörige den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied und den behandelnden Ärzten konkret verbessern?
- 18.00 Uhr Ende
- Gemeinsames Abendessen in der Jugendherberge, anschließend Gespräche und Erfahrungsaustausch
- Ende des 1. Tages

Samstag, 3. November

- 08.30 Uhr Rückblick
- 08.45 Uhr Grundlagen der Kommunikation Auswirkungen auf die bipolare Erkrankung (Diplom-Psychologin Ute Krienke))
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr Praktische Übungen zur Kommunikation
- 12.30 Uhr Mittagsimbiss
- 13.15 Uhr Was hilft im alltäglichen Miteinander? Chancen des Dialogs
- 14.15 Uhr Abschlussdiskussion, Fragen und Antworten Resümee, Feedback und Verabschiedung Moderation B. Wagenblast
- 15.00 Uhr Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.

REFERENTEN

Referenten

Priv.-Doz. Dr. Jens M. Langosch, Chefarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Geriatrie

Diplom-Psychologin Ute Krienke, Greifswald

Moderation

Barbara Wagenblast, Rielasingen
Vorstandsmitglied und
DGBS - Angehörigenvertreterin

Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Veranstalter/ Informationen

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)

Mail: info@dgbs.de; www.dgbs.de

Telefon: 0700-333444-54 (12 ct./min. aus dem dt. Festnetz)
B. Wagenblast 07731 / 794869

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während der Tagung enthalten.
- Die Kosten für die Übernachtung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
- Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.
- Bei Stornierung nach dem 15.10.2012 werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten.