

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in Stuttgart vom 7.3.2014 – 8.3.2014 an.

Name, Vorname:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

(bitte ankreuzen): Teilnahmegebühr pro Person
(enthalten sind: Imbiss + Tagungsgetränke während des Seminars)

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener.
Bitte fügen Sie die entsprechenden Bescheinigungen bei.

◆ Mitglied der DGBS	70,00 €
◆ Mitglied ermäßigt	60,00 €
◆ Nichtmitglied	90,00 €
◆ Nichtmitglied ermäßigt	80,00 €

Bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 6. Februar 2014 erhalten Sie jeweils 10% Ermäßigung!

Ich nehme am Abendessen im Gasthaus Flurwirt auf eigene Kosten teil ja nein

Nach Eingang der Teilnahmegebühr auf das Konto der DGBS, Stichwort Stuttgart,

IBAN DE603006 060100050318 26 BIC: DAAEDEDXXX
erhalten Sie eine Bestätigung. Falls kein Platz mehr frei ist, wird der Betrag umgehend rückerstattet.

Anmeldung bitte senden an:

DGBS e.V.

Postfach 80 01 30, 21001 Hamburg

Fax: 040-85 40 88 84, Tel. 0700-333444-54

VERANSTALTUNGSORT

**Zentrum für Seelische Gesundheit
Bad Cannstatt, Konferenzraum 1
Prießnitzweg 24
70374 Stuttgart**

Mit der S-Bahnlinie S 2 (Schorndorf) und S 3 (Backnang) oder der Stadtbahnlinie U1 (Fellbach) kommend, steigen Sie an der Haltestelle "Nürnberger Straße (Krankenhaus Bad Cannstatt)" aus. Der Weg zum Krankenhaus ist ab hier ausgeschildert und führt über die Obere Waiblinger Straße zum Prießnitzweg 24.

Übernachtungsmöglichkeiten:

(Buchungen müssen selbst vorgenommen werden)

Hotel Wiesbadener Hof, Wiesbadener Str. 23
Tel. 0711 954700
EZ 52 €, DZ 75 €, inkl. Frühstück
16 Min. Fußweg zum Tagungsort

Hotel Ibis Styles, Teinacher Str. 20
Tel. 0711 95400
Einzel- 75,00 €, Doppelbelegung 90,00 €
inkl.Frstk. 24 Min. Fußweg zum Tagungsort

Bis 14.02.2014 ist ein Kontingent zu obigen Preisen reserviert. Bei Buchung bitte „DGBS-Seminar“ angeben

Oder alle anderen Hotels in Bad Cannstatt

Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

EINLADUNG / PROGRAMM

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V. (DGBS)



In Kooperation mit dem

**Zentrum für Seelische Gesundheit
Stuttgart Bad Cannstatt**

Seminar für Angehörige

**7. / 8. März 2014
Stuttgart**

Bipolare Störungen

**Spagat zwischen helfen wollen
und Grenzen setzen**

Inhalt:

- Manie und Depression, ein Arzt klärt auf
- Was hilft mir im täglichen Miteinander?
Wie kann Kommunikation gelingen?
Informationen und Übungen mit einem Psychotherapeuten
- Praktische Hilfen für den Alltag und Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und Angehörigen

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Bad Cannstatt ein.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland mehr als zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden. Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten.

Aus diesem Grund bietet die DGBS wieder eine Veranstaltung an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel des Seminars ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt. Die Reservierungen erfolgen nach Eingangsdatum.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Dr. M. Bürgy

Prof. Dr. M. Backenstraß

Barbara Wagenblast

PROGRAMM

Freitag, 7. März

Ab 11.00	Anreise und Begrüßungsimbiss
12.00 Uhr	Kennenlernen / Erwartungen der Teilnehmer (Moderation: B. Wagenblast)
12.30 Uhr	Krankheitsentstehung, Symptome und Verlauf der manischen und depressiven Phasen, Diagnosestellung (Prof. Dr. Dr. Bürgy)
14.30 Uhr	Kaffeepause
15.00 Uhr	Behandlung, Prophylaxe, Verhütung neuer Phasen
16.30 Uhr	Kaffeepause
16.45 Uhr	Diskussion: Wie können Angehörige den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied und den behandelnden Ärzten konkret verbessern?
18.00 Uhr	Ende

Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen im Gasthaus Flurwirt, Flurstr. 9

Gespräche und Erfahrungsaustausch

Samstag, 8. März

09.00 Uhr	Rückblick
09.15 Uhr	Grundlagen der Kommunikation Auswirkungen auf die bipolare Erkrankung (Prof. Dr. Backenstraß)
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Praktische Übungen zur Kommunikation
12.30 Uhr	Mittagsimbiss
13.15 Uhr	Was hilft im alltäglichen Miteinander? Chancen des Dialogs
14.15 Uhr	Abschlussdiskussion, Fragen und Antworten Resümee, Feedback und Verabschiedung Moderation B. Wagenblast
15.00 Uhr	Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.

REFERENTEN

Referenten

Prof. Dr. Dr. Martin Bürgy, M. Sc.
Ärztlicher Direktor und Zentrumsleiter
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. Matthias Backenstraß, Psychologischer
Psychotherapeut, Leiter des Instituts für Klinische
Psychologie

Moderation

Barbara Wagenblast, Rielasingen
Vorstandsmitglied und
DGBS - Angehörigenvertreterin

Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Veranstalter/ Informationen

**Deutsche Gesellschaft für Bipolare
Störungen e.V. (DGBS)**

Mail: info@dgbs.de; www.dgbs.de

Telefon: 0700-333444-54 (12 ct./min. aus dem dt. Festnetz)
B. Wagenblast 07731 / 794869

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während der Tagung enthalten.
- Die Kosten für Übernachtung und Abendessen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
- Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.
- Bei Stornierung nach dem 15.02.2014 werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten.