

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in Stuttgart vom 14.11.2014 – 15.11.2014 an.

Name, Vorname:

.....  
Adresse:

.....

.....

E-Mail: .....

Telefon: .....

**(bitte ankreuzen): Teilnahmegebühr pro Person**

**(enthalten sind: Imbiss + Tagungsgetränke während des Seminars )**

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener.  
Bitte fügen Sie die entsprechenden Bescheinigungen bei.

◆ Mitglied der DGBS	70,00 €
◆ Mitglied ermäßigt	60,00 €
◆ Nichtmitglied	90,00 €
◆ Nichtmitglied ermäßigt	80,00 €

**Bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 13. Oktober 2014 erhalten Sie jeweils 10% Ermäßigung!**

Ich nehme am Abendessen im Gasthaus Flurwirt auf eigene Kosten teil ja ◆ nein ◆

**Nach Eingang der Teilnahmegebühr auf das Konto der DGBS, Stichwort Ang.Seminar Stuttgart, November**

**IBAN DE603006 060100050318 26 BIC: DAAEDEDXXX**  
erhalten Sie eine Bestätigung. Falls kein Platz mehr frei ist, wird der Betrag umgehend rückerstattet.

**Anmeldung bitte senden an:**

**DGBS e.V.**

**Postfach 80 01 30, 21001 Hamburg**

**Fax: 040-85 40 88 84, Tel. 0700-333444-54**

## VERANSTALTUNGSORT

**Zentrum für Seelische Gesundheit  
Bad Cannstatt, Konferenzraum 1  
Prießnitzweg 24  
70374 Stuttgart**

Mit der S-Bahnlinie S 2 (Schorndorf) und S 3 (Backnang) oder der Stadtbahnlinie U1 (Fellbach) kommend, steigen Sie an der Haltestelle "Nürnberger Straße (Krankenhaus Bad Cannstatt)" aus. Der Weg zum Krankenhaus ist ab hier ausgeschildert und führt über die Obere Waiblinger Straße zum Prießnitzweg 24.

### Übernachtungsmöglichkeiten:

(Buchungen müssen selbst vorgenommen werden)

**Hotel Wiesbadener Hof, Wiesbadener Str. 23**  
Tel. 0711 954700  
EZ 62 €, DZ 75 €, inkl. Frühstück  
16 Min. Fußweg zum Tagungsort

**Hotel Ibis Styles, Teinacher Str. 20**  
Tel. 0711 95400  
Einzel- 75,00 €, Doppelbelegung 90,00 € inkl.  
Frstk., 24 Min. Fußweg zum Tagungsort

Bis 14.10.2014 ist ein Kontingent zu obigen Preisen reserviert. Bei Buchung bitte „DGBS-Seminar“ angeben

Oder alle anderen Hotels

### Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

## EINLADUNG / PROGRAMM

Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V. (DGBS)



In Kooperation mit dem

**Zentrum für Seelische Gesundheit  
Stuttgart Bad Cannstatt**

## Seminar für Angehörige

**14./15. November 2014  
Stuttgart**

## Bipolare Störungen

**Spagat zwischen helfen wollen  
und Grenzen setzen**

### Inhalt:

- Manie und Depression, ein Arzt klärt auf
- Was hilft mir im täglichen Miteinander? Wie kann Kommunikation gelingen? Anregungen und Informationen von einer Psychotherapeutin
- Praktische Hilfen für den Alltag und Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und Angehörigen

## EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Bad Cannstatt ein.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland mehr als zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden. Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten.

Aus diesem Grund bietet die DGBS wieder eine Veranstaltung an, die speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel des Seminars ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild sowie Strategien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmer begrenzt. Die Reservierungen erfolgen nach Eingangsdatum der Seminargebühren. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Prof. Dr. Dr. M. Bürgy

Dr. Britta Jäntsch

Barbara Wagenblast

## PROGRAMM

### Freitag, 14. November

- |           |  |
|-----------|--|
| Ab 11.00  | Anreise und Begrüßungsimbiss   |
| 12.00 Uhr | Kennenlernen / Erwartungen der Teilnehmer (Moderation: B. Wagenblast)  |
| 12.30 Uhr | Prof. Dr. Dr. Bürgy :<br>Krankheitsentstehung, Symptome und Verlauf der manischen und depressiven Phasen, Diagnosestellung |
| 14.30 Uhr | Kaffeepause  |
| 15.00 Uhr | Behandlung, Prophylaxe, Verhütung neuer Phasen   |
| 16.30 Uhr | Kaffeepause  |
| 16.45 Uhr | Diskussion: Wie können Angehörige den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied und den behandelnden Ärzten verbessern?   |
| 18.00 Uhr | Ende   |

Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen im Gasthaus Flurwirt, Flurstr. 9

Gespräche und Erfahrungsaustausch

### Samstag, 15. November

- |           |   |
|-----------|---|
| 09.00 Uhr | Rückblick   |
| 09.15 Uhr | Dr. Britta Jäntsch<br>Aus der Angehörigenperspektive: Wie beeinflussen Depression und Manie das tägliche Miteinander? |
| 10.30 Uhr | Kaffeepause   |
| 11.00 Uhr | Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Umsetzung in Krisenzeiten   |
| 12.30 Uhr | Mittagsimbiss   |
| 13.15 Uhr | Was hilft im Alltag? Wie können Angehörige zu einem gelingenden Dialog beitragen?                                     |
| 14.15 Uhr | Abschlussdiskussion, Fragen und Antworten<br>Resümee, Feedback und Verabschiedung<br>Moderation B. Wagenblast         |
| 15.00 Uhr | Ende  |

*Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.*

## REFERENTEN

### Referenten

**Prof. Dr. Dr. Martin Bürgy**, M. Sc.  
Ärztlicher Direktor und Zentrumsleiter  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. Britta Jäntsch** (Dipl.-Psych.), Psychologische Psychotherapeutin, Stellvertretende Leiterin des Instituts für Klinische Psychologie

### Moderation

**Barbara Wagenblast**, Rielasingen  
Vorstandsmitglied und  
DGBS - Angehörigenvertreterin

### Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.  
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

### Veranstalter/ Informationen

**Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS)**

Mail: [info@dgbs.de](mailto:info@dgbs.de); [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

Telefon: 0700-333444-54 (12 ct./min. aus dem dt. Festnetz)  
B. Wagenblast 07731 / 794869

### Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während der Tagung enthalten.
- Die Kosten für Übernachtung und Abendessen sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
- Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.
- Bei Stornierung nach dem 15.10.2014 werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten.