

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar in Frankfurt vom 24.2.–25.2.2017 an.

Name, Vorname:

.....  
Adresse:

.....

.....

E-Mail: .....

Telefon: .....

### Teilnahmegebühr pro Person (bitte ankreuzen)

(enthalten sind: Imbiss am Freitag und Samstag und Pausenbewirtung während des Seminars)

Ermäßigung für Schüler, Studenten und Geringverdiener.  
Bitte fügen Sie die entsprechenden Bescheinigungen bei.

Mitglied der DGBS	80,00 €
Mitglied ermäßigt	70,00 €
Nichtmitglied	100,00 €

Bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 10.Dez. 2016 reduziert sich die Gebühr um 10%

Ich nehme am Abendessen im Seminarhaus auf eigene Kosten teil ja nein

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Frankfurt Februar 2017**

**IBAN DE603006 0601 0005 0318 26  
BIC DAAEDED**

Falls kein Platz mehr frei ist, wird der Betrag umgehend erstattet.

## VERANSTALTUNGORT

**Hoffmanns Höfe  
Heinrich-Hoffmann-Str. 3  
60528 Frankfurt**

### Wegbeschreibung:

vom Hauptbahnhof Frankfurt/Main mit den Straßenbahnen Nr.19 (Richtung Stadion) oder 21 (Richtung Schwanheim) bis Haltestelle "Heinrich-Hoffmann-Str./ Blutspendedienst".

### Übernachtungsmöglichkeit:

Direkt im Seminarhaus (Buchungen müssen selbst vorgenommen werden)

**Hoffmanns Höfe, Heinrich-Hoffmann-Str. 3  
60528 Frankfurt, Telefon 069 / 6706-100**

### Anmeldung bitte senden per Post an:

**DGBS e.V. Klinik für Psychiatrie  
Heinrich-Hoffmann-Str. 10  
60528 Frankfurt/Main**

### Oder per Email an:

**Info@dgbs.de**

Nur bei gut lesbarer Emailadresse erhalten Sie nach Eingang der Gebühr eine Anmeldebestätigung

### Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs, an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

## EINLADUNG / PROGRAMM

Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V. (DGBS)



## Seminar für Angehörige

**24.- 25. Februar 2017  
Frankfurt**

## Bipolare Störungen

**Spagat zwischen helfen wollen  
und Grenzen setzen**

### Inhalt:

- Manie und Depression, eine Ärztin klärt auf
- Was hilft mir im täglichen Miteinander?  
Wie kann Kommunikation gelingen?  
Anregungen und Informationen von einer Psychotherapeutin
- Praktische Hilfen für den Alltag und Erfahrungsaustausch mit Fachleuten und Angehörigen

## EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Angehörige,

wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach  
Frankfurt am Main ein.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter,  
Bruder, Schwester oder Freund: Angehörige sind  
eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen.  
Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland fast  
zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht  
nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern auch das  
gesamte soziale Umfeld. Die Angehörigen stehen oft  
ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit  
ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der  
Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des  
Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu  
jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung  
und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit  
dem Erkrankten.

Darum bietet die DGBS wieder ein Seminar an, das  
speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar  
Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel ist es, umfassende  
Informationen über das Krankheitsbild sowie Strate-  
gien für schwierige Situationen zu vermitteln. Mit  
dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser  
meistern.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden  
wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen  
der Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid,  
Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden  
angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die  
Zahl der Teilnehmer begrenzt. **Die Platzvergabe  
erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.**  
Bitte vergewissern Sie sich vor einer Überweisung auf  
[www.dgbs.de](http://www.dgbs.de), ob es noch freie Plätze gibt.

Barbara Wagenblast

## PROGRAMM

### Freitag, 24. Februar

Ab 11.00	Anreise und Begrüßungsimbiss
12.00 Uhr	Kennenlernen / Erwartungen der Teilnehmer (Moderation: B. Wagenblast)
12.30 Uhr	<b>Referentin bis 18.00: Dr. Alexandra Heil:</b> Krankheitsentstehung, Symptome und Verlauf der manischen und depressiven Phasen, Diagnosestellung
14.30 Uhr	Kaffeepause
15.00 Uhr	Behandlung, Prophylaxe, Verhütung neuer Phasen
16.30 Uhr	Kaffeepause
16.45 Uhr	Diskussion: Wie können Angehörige den vertrauensvollen Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied und den behandelnden Ärzten unterstützen?
18.00 Uhr	Ende

Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen  
Gespräche und Erfahrungsaustausch

### Samstag, 25. Februar

09.00 Uhr	Rückblick
09.15 Uhr	<b>Referentin bis 14.30: Dr. Julia Veeh</b> Aus der Angehörigenperspektive: Wie beeinflussen Depression und Manie das tägliche Miteinander?
10.30 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Umsetzung in Krisenzeiten
12.30 Uhr	Mittagsimbiss
13.15 Uhr	Was hilft im Alltag? Wie können Angehörige zu einem gelingenden Dialog beitragen?
14.15 Uhr	Abschlussdiskussion, Fragen und Antworten Resümee, Feedback und Verabschiedung Moderation B. Wagenblast
15.00 Uhr	Ende

*Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten.*

## REFERENTEN

### Referenten

**Dr. Alexandra Heil**  
Fachärztin für Psychiatrie in der Bipolar-Ambulanz  
am Uni-Klinikum Frankfurt

**Dr. Julia Veeh**  
Dipl. Psychologin, Leitende Psychologische  
Psychotherapeutin der Ambulanz am Uni-Klinikum  
Frankfurt

### Moderation

**Barbara Wagenblast**, Rielasingen  
Leitung Referat Angehörigenarbeit

### Teilnehmer

Ausschließlich Angehörige bipolar Erkrankter.  
Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl  
begrenzt ist!

### Veranstalter

**Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.  
(DGBS)**

Mail: [info@dgbs.de](mailto:info@dgbs.de); [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

### Informationen

Barbara Wagenblast

Email: [b.wagenblast@dgbs.de](mailto:b.wagenblast@dgbs.de)

Telefon: 07731 / 794869

### Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das  
Eingangsdatum der Seminargebühren.
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke  
während der Tagung enthalten.
- Die Kosten für Übernachtung und Abendessen sind  
von den Teilnehmern selbst zu zahlen.
- Falls das Seminar ausgebucht ist, wird die  
Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- Bei Stornierung nach dem 15.1.2017 werden 50%,  
nach dem 15.2.2017 100% der Teilnahmegebühr  
einbehalten.