



# Seminar für Angehörige

Freitag, 22.11.2019 – Samstag, 23.11.2019

in Essen

## Bipolare Störungen

**Ist eine Kommunikation auf Augenhöhe möglich?!**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,  
wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Essen ein.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder Freund:  
Alle sind in irgendeiner Form als Angehörige zu sehen und eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen.

Von einer Bipolaren Störung sind in Deutschland fast zwei Millionen Menschen direkt betroffen. Doch nicht nur sie leiden unter ihrer Krankheit, sondern das gesamte soziale Umfeld ist mit einbezogen. Die Angehörigen stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten.

Darum bietet die DGBS wieder ein Seminar an, das speziell auf die Bedürfnisse der Angehörigen bipolar Erkrankter ausgerichtet ist. Ziel ist es, umfassende Informationen über das Krankheitsbild zu vermitteln. Mit dem Wissen über die Erkrankung lassen sich Krankheitsphasen meist besser meistern.

Auch Strategien im Umgang und in der Kommunikation mit den Betroffenen sollen angesprochen werden.

Im Austausch über persönliche Erfahrungen werden wir auch über individuelle Belastungen und Grenzen der eigenen Belastbarkeit sprechen. Auch Gefühle von Mitleid, Ohnmacht, Trauer, Wut und Scham werden angesprochen.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.

Bitte vergewissern Sie sich vor einer Überweisung auf [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de), ob es noch freie Plätze gibt.

## Programm

### Freitag, 22. November 2019

- Ab 11.30 Uhr Begrüßungs-Imbiss
- 12.30 Uhr Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
Moderation: K. Hemmer
- 13.15 Uhr Unterschiedliche Formen der Bipolaren Störung, Diagnose, Symptome und Verlauf der manischen, depressiven und symptomfreien Phasen
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr Behandlung, Verhütung neuer Phasen, Medikamente  
Möglichkeiten und Grenzen der Einbeziehung der Angehörigen. Wie können Angehörige unterstützen und unterstützt werden?
- 17.00 Uhr Kaffeepause
- 17.15 Uhr Austausch in Kleingruppen
- 18.00 Uhr Ende  
Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen und weiterer Erfahrungsaustausch

### Samstag, 23. November

- 09.00 Uhr Moderation: K. Hemmer Rückblick auf den Vortag
- 09.15 Uhr Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag/meinen Alltag? Wie kann ich im Gespräch bleiben, wie Sorge ich für mich selbst?
- 10.30 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung
- 12.30 Uhr Mittagsimbiss
- 13.15 Uhr Informationen über die DGBS und deren Angebote  
Resümee und Feedback
- 14.00 Uhr Ende

*Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten*

## Referenten

**Dr. Schöttes**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin". Evang. Kliniken Essen Mitte

**Frau Dipl. Psychologin Janssen-Schauer**, Leitende Psychologin, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin" Evang. Kliniken Essen Mitte

**Organisation und Moderation** Katja Hemmer

## Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

## Informationen und Anmeldung

Katja Hemmer, Email: [k.hemmer@dgbs.de](mailto:k.hemmer@dgbs.de)

### Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Imbiss und Getränke während des Seminars enthalten  
Die Kosten für Übernachtung und Abendessen sind von den Teilnehmern selbst zu zahlen und mit dem Seminarhaus abzurechnen
- Falls das Seminar ausgebucht ist, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung bis zum 20.10.2019 werden in der Regel 50%, ab dem 21.10.2019 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

### Seminarort:

BEW gGmbH Bildungszentrum Essen Wimberstr. 1, 45239 Essen

**Übernachtungsmöglichkeiten:** (muss selber gebucht werden), z.B.

Im Bildungszentrum unter dem Stichwort „DGBS-Seminar“ Kursnummer FB144E1911 ist bis zum 01.11.2019 ein Kontingent reserviert, inkl. Frühstück EZ 71,50 €/Nacht, DZ 46€/Nacht und Person

**Bitte beachten Sie:** Falls kein Platz mehr frei ist, wird der Betrag umgehend zurückerstattet.

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten. Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet. Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Hamburg.

## Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Essen, 22.11.-23.11.2019

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per Email senden an [K.hemmer@dgb.de](mailto:K.hemmer@dgb.de) nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

Name.....Vorname

.....

bei mehreren Teilnehmern alle Namen

.....

Straße .....PLZ

Ort.....

Email Adresse, bitte gut

leserlich.....

Ich nehme am gemeinsamen Abendessen am Freitag im Bildungszentrum auf eigene Kosten (voraussichtlich 11,00 € zzgl. Getränke) verbindlich teil

ja ...            nein ...

Datum.....

Unterschrift.....

### Seminargebühren

pro Person: **Mitglieder der DGBS 80 €, Nichtmitglieder 100 €**

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar November 2019, Essen und Name aller Teilnehmenden**

**IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**