

# Leitlinie Manie-Depression



## Leitlinie

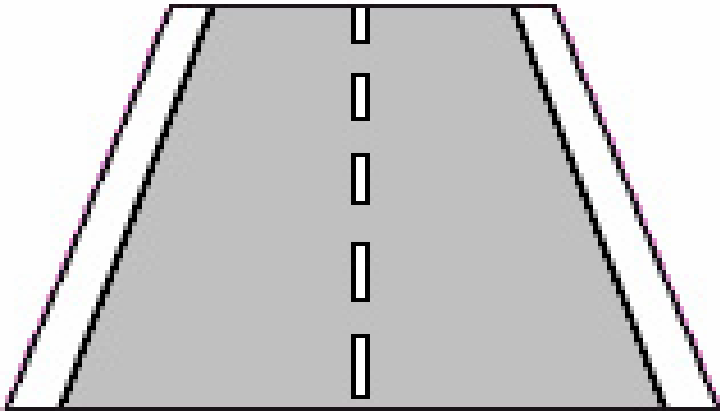
- Was ist das
- Medizinisches
- Compliance
- Patienten + Partner
- Dialog, Wissen, Selbsthilfe
- **Résumé**

# Wozu Leitlinie?



## Leitlinien

sind Orientierungshilfen im Sinne von Handlungs- und Entscheidungskorridoren, von denen in begründeten Fällen abgewichen werden kann oder muss.



# Leitlinie?



- **Entscheidungshilfe**
- **angemessenes Vorgehen**
- **Handlungs-Entscheidungskorridor**
- **eventuell abweichen**
- **Patientenzufriedenheit und Lebensqualität**

# Commitment 1



- **Unterstütze mich es selbst zu tun**
- **Autonomie**
- **Achtsamkeit**
- **Recovery - in die Gänge kommen**
- **Resilienz**
- **Salutogenese**
- **Koproduktion von Gesundheit**

# Commitment 2



- **Standards  
Algorithmen**
- **Reha statt  
Betreuung**
- **Beratung für das  
Umfeld, Familie**

# Trialog Wissen Selbsthilfe



- **Trialog**
- **Selbstkompetenz**
- **Wissensvermittlung**
- **Angehörige**

# Selbstbeobachtung



## Praktisch

- **leiden? - leiten!**
- **ich schaue auf mich**
- **schaue auf meine guten Fähigkeiten**

# Selbstbeobachtung - wie?

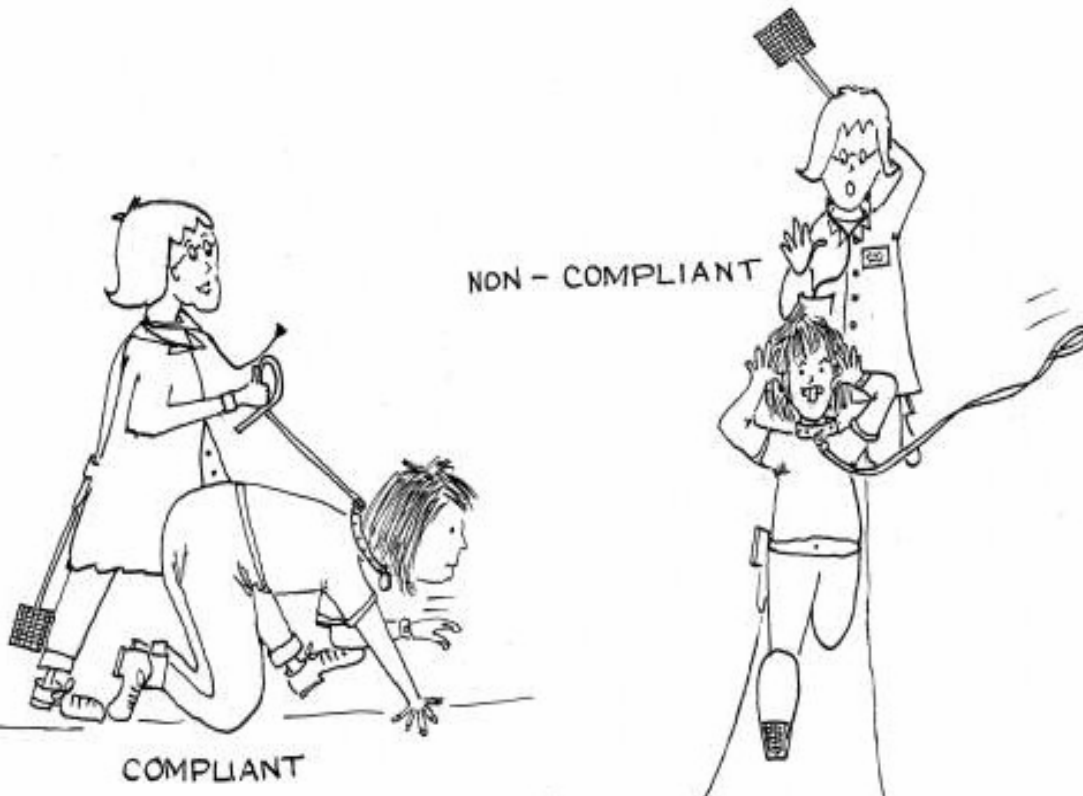


- **regelmäßig - fester Ort**
- **Chemiebaukasten**
- **Ungiftiges - Beziehungen**
- **Anknüpfungen Beziehungen**
- **Folgen mildern**



# partnerschaftliches Entscheiden

- Therapietreue?
- Geteilte  
Entscheidung



# Zusammenarbeit



- **Erfahrungen:  
Zusammenarbeit  
unterschiedlich – meist  
konstruktiv**
- **Dank an alle Behandler  
und Mitstreiter**

# PatientenvertreterInnen



- **Engagement**
- **Zeit**
- **Kraft**
- **Ehrenamtlich**