



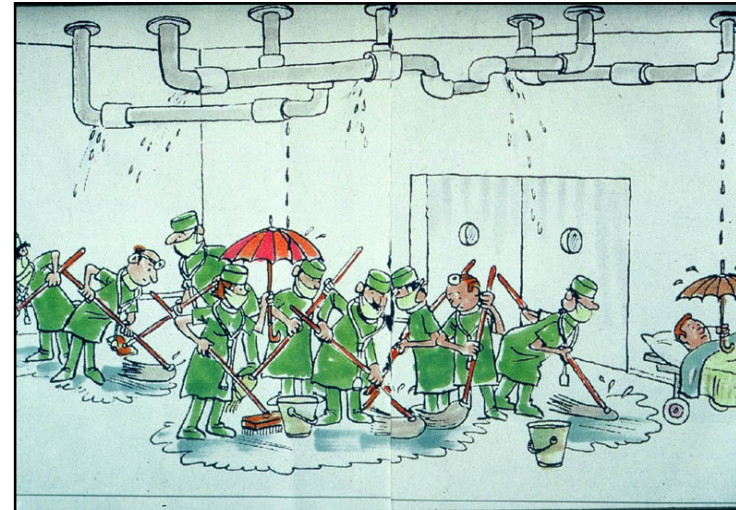
Bipolare Störungen frühzeitig therapieren

– Bedeutung von Früherkennung
und Frühintervention

Andrea Pfennig



Symposium DGBS JT 2010 „Frühzeitige Diagnose und früher Therapiebeginn“



www.uniklinikum-dresden.de

Seite 2



Überblick

- Konsequenzen (zu) später oder inadäquater Diagnosestellung und Behandlung bipolarer Störungen
- Frühe Behandlung am Beispiel der Psychose
- Phasen der Krankheitsentwicklung bipolarer Störungen
- Früherkennung - wie und bei wem?
- Information und Behandlungsmöglichkeiten

www.uniklinikum-dresden.de

Seite 3

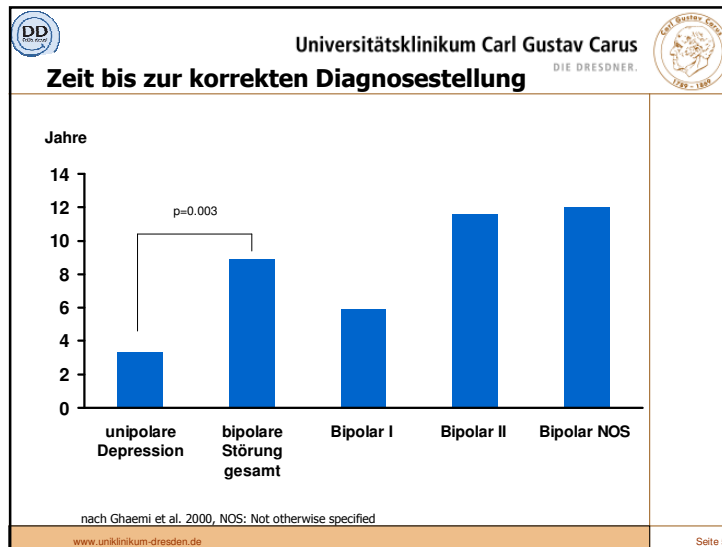


Überblick

- Konsequenzen (zu) später oder inadäquater Diagnosestellung und Behandlung bipolarer Störungen
- Frühe Behandlung am Beispiel der Psychose
- Phasen der Krankheitsentwicklung bipolarer Störungen
- Früherkennung - wie und bei wem?
- Information und Behandlungsmöglichkeiten

www.uniklinikum-dresden.de


Seite 4




- Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.
- ### Konsequenzen
- Inadäquate Behandlung mit möglichen Folgen^{1,2}
 - Geringere Ansprechrate auf die Gabe bestimmter Wirkstoffe bei längerer Erkrankungsdauer^{3,4}
 - Risiko für erneute Episode steigt mit Anzahl Vorepisoden⁵
 - Risiko steigt für bestimmte Erkrankungen (bspw. Herz-Kreislauf-Erkrankungen)
 - Verlauf bei früher, adäquater Behandlung günstiger, auch der einiger komorbider Erkrankungen
- ¹Altshuler et al. 1995, ²Leverich et al. 2006, ³Post et al. 2003, ⁴Baethge et al. 2003, ⁵Kessing and Andersen 2005
- www.uniklinikum-dresden.de Seite 6

- Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.
- ### Konsequenzen II
- Bipolar Collaborative Network am NIMH
 - 529 Patienten, welche zwischen 1996 und 2001 betreut wurden
 - Vier Jahre Verlaufsbeobachtung
 - Ergebnisse u.a.:
Längere Dauer bis zur ersten Behandlung signifikant assoziiert mit mehr Zeit in Depression, größerer Symptomschwere der Depression, höherer Anzahl Episoden, mehr Zeit mit Ultra-Rapid-Cycling und weniger Zeit in Euthymie
- Post et al. 2010
- www.uniklinikum-dresden.de Seite 7

- Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.
- ### Aber Vorsicht!
- Diagnose nachvollziehbar sicher gestellt?
 - Oft entscheidet erst weiterer Verlauf über Korrektheit der Diagnose
 - Konsequenzen falsch positiver Diagnosestellung abwägen
- ⇒ Sensibilisierung für mögliche Erkrankung vs. Sorgen/Ängste und Krankheitsetikett
- ⇒ Unnötige Behandlung?
- www.uniklinikum-dresden.de Seite 8







Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

Wann erkranken unsere Patienten?

- Erste Episode häufig bereits in frühem Erwachsenenalter¹
- Erste Symptome dabei häufig bereits im jugendlichen Alter (Pubertät und postpubertär)²

¹Post et al. 2010, ²Lish et al. 1994
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 9







Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

Alter bei Auftreten der ersten Symptome

Age in years	%	Absolute number
Under 5	5	25
5 to 9	12	59
10 to 14	14	71
15 to 19	28	140
20 to 24	15	77
25 to 29	9	47
30 and older	10	81

Nach Lish et al. 1994
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 10






Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.


Wann erkranken unsere Patienten?

- Erste Episode häufig bereits in frühem Erwachsenenalter
- Erste Symptome dabei häufig bereits im jugendlichen Alter (Pubertät und postpubertär)

- ⇒ Beeinträchtigungen in sensibler Entwicklungsphase (Schulabschluss, Beginn Ausbildung oder Studium, erste längere Partnerschaft, Familiengründung)
- ⇒ Hier könnten bereits eine Verschiebung des Erkrankungsbeginns und erst Recht eine geringer Schwere bei Beginn sehr viel bedeuten!

¹Post et al. 2010, ²Lish et al. 1994
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 11



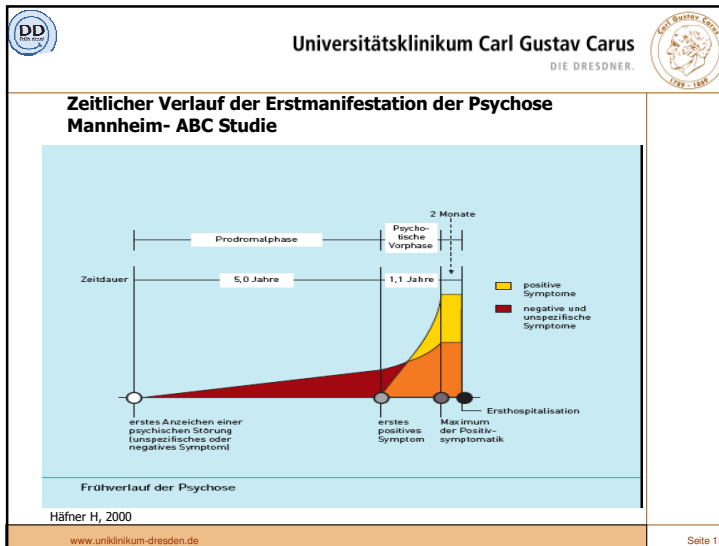


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

Überblick

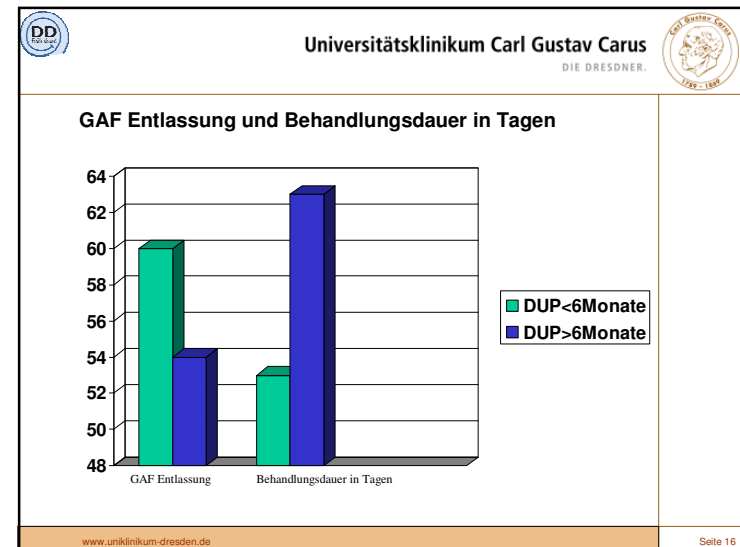
- Konsequenzen (zu) später oder inadäquater Diagnosestellung und Behandlung bipolarer Störungen
- Frühe Behandlung am Beispiel der Psychose
- Phasen der Krankheitsentwicklung bipolarer Störungen
- Früherkennung - wie und bei wem?
- Information und Behandlungsmöglichkeiten


www.uniklinikum-dresden.de
Seite 12



- Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.
- ### Früherkennung der Psychosen
- Prodromalphase der Psychose im Durchschnitt 5 Jahre
 - Dauer der unbehandelten Psychose (DUP) 1 bis 2 Jahre! (Mc Glashan, 1999)
- www.uniklinikum-dresden.de
- Seite 14

- Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.
- ### Welchen Einfluss hat die Dauer der Nicht-Behandlung?
- Lange Nicht-Behandlung bedeutet:
- Verstärkte Psychopathologie und verlängerter stationärer Aufenthalt (Edwards 1998, Haas 1998)
 - Vermindertes globales Funktionsniveau (Black 2001, Larsen 2000)
 - Verminderte Lebensqualität (Carbone, 1999; McGorry, 1996)
 - Vermindertes kognitives Funktionsniveau (Amminger, 2002; Scully, 1997)
- www.uniklinikum-dresden.de
- Seite 15




Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.


Konversion vermeidbar?

Cochrane review 2009 „Early Intervention for psychosis“:

- PACE (Mc Gorry, 2002): Risperidon (1-2mg) +CBT
- EDIE-UK (Morrison, 2004): CBT
- PRIME (Mc Glashan, 2006): Olanzapin (5-15mg)
 - Symptomreduktion und verzögerter Ausbruch der Psychose, nach Behandlungsende jedoch gleiches Risiko für psychotische Erkrankung
 - Zu niedrige Patientenzahlen und zu kurze Interventionsdauer !

■ Aktuell: EDIE2 (Frensch): CBT
 PREVENT (Bechdolf): Aripiprazol vs CBT


www.uniklinikum-dresden.de
Seite 17


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Überblick

- Konsequenzen (zu) später oder inadäquater Diagnosestellung und Behandlung bipolarer Störungen
- Frühe Behandlung am Beispiel der Psychose
- Phasen der Krankheitsentwicklung bipolarer Störungen
- Früherkennung - wie und bei wem?
- Information und Behandlungsmöglichkeiten

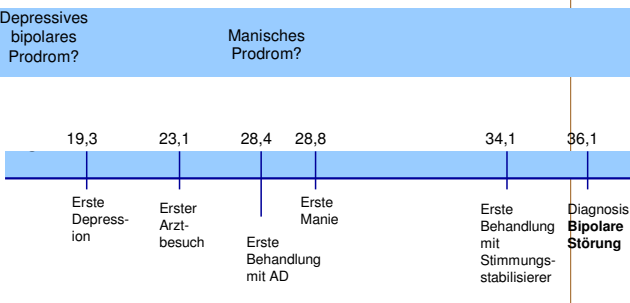
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 18


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Verlauf bipolarer Störungen

Prä- Depressive
 morbide bipolares
 Phase Prodrom?


Manisches
 Prodrom?



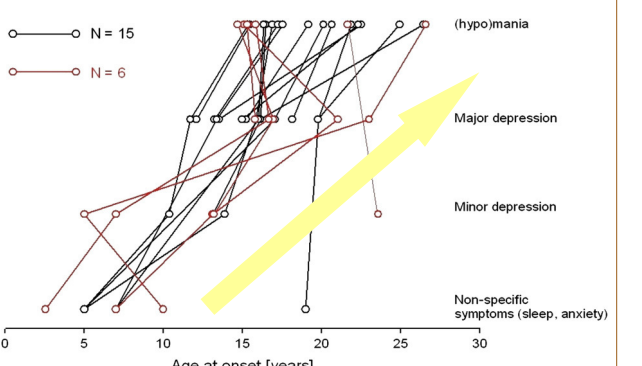
19,3 23,1 28,4 28,8 34,1 36,1

Erste Depression
 Erster Arztbesuch
 Erste Behandlung mit AD
 Erste Manie
 Erste Behandlung mit Stimmungsstabilisierer
 Diagnose: Bipolare Störung

Zeitachse Ereignisse nach Ghaemi et al. 2003
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 19


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Symptomentwicklung über die Zeit





○ N = 15
 ○ N = 6

(hypo)mania
 Major depression
 Minor depression
 Non-specific symptoms (sleep, anxiety)

Age at onset [years]

Duffy et al. 2009, Hochrisikopersonen mit erkranktem Elternteil; hier nur Personen, die selbst erkrankten
www.uniklinikum-dresden.de
Seite 20







Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.

Überblick

- Konsequenzen (zu) später oder inadäquater Diagnosestellung und Behandlung bipolarer Störungen
- Frühe Behandlung am Beispiel der Psychose
- Phasen der Krankheitsentwicklung bipolarer Störungen
- Früherkennung - wie und bei wem?
- Information und Behandlungsmöglichkeiten

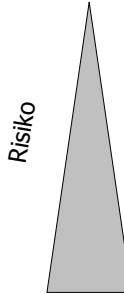
Seite 25





Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.

Interventionsmodell




Risiko


Gesunder Lebensstil inklusive körperlicher Aktivität

- + Achtsamkeitstraining
- + Psychoedukation
- + Kognitive Verhaltenstherapie
- + Medikamentöse Therapie

Pfennig und Bauer 2009

Seite 26






Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.


Frühintervention – Bipolare Störungen

- Insgesamt so gut wie keine Evidenz
- Psychotherapie:
 - Familienfokussierte Therapie bei Hochrisikopersonen¹: Studie läuft noch, Ergebnis unmittelbar nach 12-16 Sitzungen: depressive Symptome signifikant stärker verbessert als unter TAU
 - EarlyCBT²: Studie im August 2010 gestartet
- Pharmakotherapie:
 - Kindern bipolarer Eltern, die bereits entweder eine unipolare Depression oder ein ADHS haben³: kein Unterschied zwischen Valproat und Placebo (Verbesserung affektiver Symptome und des psychosozialen Funktionsvermögens in beiden Gruppen)

¹Miklowitz et al. Abstract 2010, ²Pfennig et al., in prep. ³Findling et al. 2007

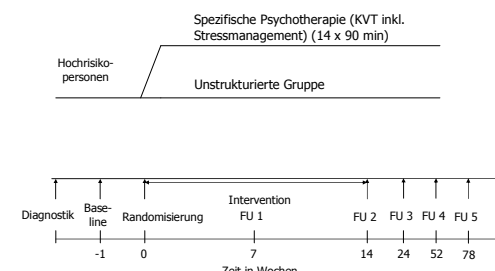
Seite 27






Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.

Klinische Studie EarlyCBT



Pfennig, Bauer, Leopold, Juckel 2010, DFG-gefördert

Seite 28


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Frühintervention – Bipolare Störungen

- Information, Beratung
- Angemessene Behandlung je nach Risikoprofil Nutzen vs. Risiken
- Möglichst lange Nachbeobachtung, um Daten zur Konversion zu erhalten

⇒ Verantwortung!

www.uniklinikum-dresden.de
Seite 29


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Präventionsambulanz für psychische Störungen - Früherkennungszentrum -



Gerade eine verrückte Zeit? Melden Sie sich bei uns!

[English website](#)

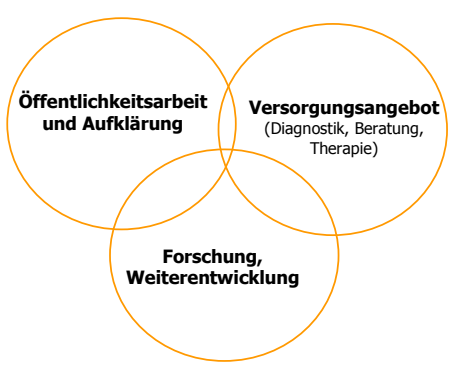
Startseite
Aktuelles & Veranstaltungen
Um was geht es?
Früherkennung
 Psychische Störung
Was können wir tun?
 Unser Angebot für Sie
Wer hilft ihnen?
 Unser Team
 Kooperationspartner
Was können Sie tun?

Willkommen bei "Dresden früh dran!"
 Im Laufe des Lebens und vor allem in der Jugendzeit gibt es ganz schön verrückte Zeiten, oder? Man verändert sich, fühlt sich unsicher und manchmal fragt man sich, ob es anderen auch so geht oder ob da mehr dahinter steckt. Veränderungen im Gefühlsleben, der Wahrnehmung und des Denkens können manchmal Frühwarnzeichen am Beginn psychischer Störungen sein.
 Und was dann?
 Dann ist es immer gut, wenn man damit nicht allein dasteht. Auf dieser Webseite möchten wir Ihnen Informationen und Hilfe anbieten.
 Unser Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahre. Die Beratung und Behandlung jüngerer Kinder übernimmt die Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie!


www.uniklinikum-dresden.de
Seite 30


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

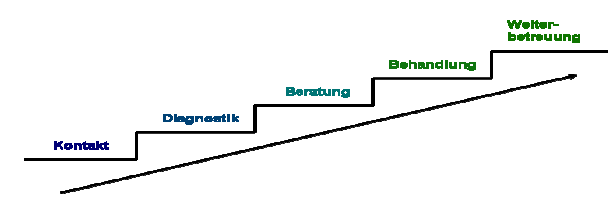
Aufgaben Früherkennungszentrum



www.uniklinikum-dresden.de
Seite 31


Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
 DIE DRESDNER.

Angebote



Individuelle Angebote um Negativerlebnisse zu verhindern!
Triologisches Prinzip: Information und gemeinsame Entscheidungen stehen im Vordergrund!

www.uniklinikum-dresden.de
Seite 32

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.




Präventionsambulanz für psychische Störungen
- Früherkennungszentrum -

Gerade eine verrückte Zeit?
Melden Sie sich bei uns!

Englisch-Webseite

Startseite

Aktuelles & Veranstaltungen

Um was geht es?

Früherkennung
Psychische Störung

Was können wir tun?

Unser Angebot für Sie

Wer hilft Ihnen?

Unser Team
Kooperationspartner

Was können Sie tun?

www.ddfruehdran.de

Tel: 0351-458-2876

ser?

o geht oder
nkens

vir Ihnen

re. Die
inder- und

www.uniklinikum-dresden.de Seite 33

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.


Ich danke Ihnen für Ihr Interesse!

Dank an Kollegen:
Karolina Leopold
 Carolin Marx
 Philipp Ritter
 Johanna Sasse
 Christoph Correll
 Veit Rößner, Karin Horn
 Michael Bauer

www.uniklinikum-dresden.de Seite 34