

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zur 13. Jahrestagung der DGBS ein und freuen uns, Sie vom 26. bis 28. September 2013 in Greifswald begrüßen zu dürfen. Die diesjährige Jahrestagung findet zusammen mit dem Ev. Krankenhaus Bethanien für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Greifswald und den Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Rostock bzw. Stralsund und Greifswald statt, worüber wir uns sehr freuen.

Die Bipolare Erkrankung hat viel mit Rhythmus zu tun. Es gibt Höhen und Tiefen – manische und depressive Phasen. Immer wieder versuchen bipolar Betroffene, ihre Angehörigen, aber auch Behandler und Betreuer für Stabilität und ein „In-Takt-Bringen“ zu sorgen. Dass dies auch angesichts der inneren Rhythmen, der zirkadianen Uhr, die verschiedene Hormone und Botenstoffe triggert, gar nicht so einfach ist, wissen Sie alle nur zu gut. Daher wird das Motto dieser Jahrestagung sein: „BIPOLAR – LEBEN IM EIGENEN RHYTHMUS“.

Wir wollen unter anderem der Frage nachgehen, wie sich diese Rhythmicität bei der Bipolaren Störung zeigt und wie sie durch eigene mentale Kräfte zum einen, aber auch Unterstützung durch außen in eine „normale“ Bahn gebracht werden kann. Dabei werden zunehmend Methoden diskutiert, die über Psychopharmaka hinausgehen. Auf diese Reise ins Neue wollen wir Sie mitnehmen.

Wie immer ist unsere Jahrestagung dialogisch orientiert, für jeden, ob Professioneller, Angehöriger oder Betroffener, wird etwas dabei sein. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wenn Sie sich in diesen Dialog über die Erfahrungen der Rhythmicität der Bipolaren Störung aus wissenschaftlicher, klinisch-diagnostischer und therapeutischer, sowie Betroffenen- und Angehörigenperspektive einbringen.

Prof. Dr. Georg Juckel

1. Vorsitzender der DGBS, Ärztl. Direktor, Klinik f. Psychiatrie, Psychotherapie u. Präventivmedizin, LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

PD Dr. Jens Langosch

Ev. Krankenhaus Bethanien gGmbH Greifswald

PD Dr. Jacqueline Höppner

Stellv. Klinikdirektorin, Klinik u. Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Rostock

Prof. Dr. Hans-Jörg Grabe

Stellv. Direktor, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Universitätsmedizin Greifswald

Prof. Dr. Martin Schäfer

Direktor, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtmedizin Kliniken Essen-Mitte

↘ **Eröffnungsveranstaltung**

Festvortrag **Prof. Dr. Jürgen Gallinat (Berlin)**: Wie stark ist mein Gehirn veränderbar? Struktur, Funktion und Kognition.

Theateraufführung

↘ **Symposien (Auswahl)**

- Leben mit bipolarer Störung - zum Umgang mit pharmakologischer Erhaltungstherapie und Phasenprophylaxe
- Evaluation neuer therapeutischer Angebote
- Biologische und andere Zusatztherapien bei depressiven Störungen
- Podiumsdiskussion Entgeltssystem
- Bipolar und Sucht
- Was ist eine zeitgemäße Versorgung für bipolar Betroffene? (DGPPN Referat Versorgungsforschung)
- Lernort Dialog, diesmal aus Angehörigensicht

↘ **Workshops (Auswahl)**

- Was kann Phasenprophylaxe?
- Früherkennung und Frühbehandlung
- Ehe trotz Bipolarer Störung
- Internetbasierte Psychoedukation
- Recovery: Ist die Bipolare Störung grundsätzlich unheilbar?
- Selbsthilfenetzwerk der DGBS
- Psychopharmakologie
- Eulen und Lerchen: Schlaf und Bipolare Störungen
- IPSRT: Interpersonelle und soziale Rhythmustherapie

↘ **Meet-the-Expert Sessions**

- Profis stehen Rede und Antwort
- Experten in eigener Sache

↘ **Referenten (Auswahl)**

Prof. Dr. Hans-Jörg Assion, Dortmund
Dr. Thomas Aubel, Dortmund
Prof. Dr. Michael Bauer, Dresden
Prof. Dr. Thomas Bock, Hamburg
Prof. Dr. Jürgen Gallinat, Berlin
Dietmar Geissler, Kempten
Prof. Dr. Hans-Jörg Grabe, Greifswald
Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Leipzig
PD Dr. Jacqueline Höppner, Rostock
Prof. Dr. Georg Juckel, Bochum
Martin Kolbe, Zürich
PD Dr. Jens M. Langosch, Greifswald
Prof. Dr. Bruno Müller-Oerlinghausen, Berlin
Prof. Dr. Martin Schäfer, Essen
PD Dr. Harald Scherk, Osnabrück
Siegrun Schreiber, Neubrandenburg
Prof. Dr. Dr. Johannes Thome, Rostock
Barbara Wagenblast, Rielasingen-Worblingen

↘ **Ausstellung**

- Wissenschaftliche Poster
- Projekte, Industrie, Vereine, Selbsthilfe

↘ **Rahmenprogramm**

- Get-together, 26.09.2013
- Tagungsfest, 27.09.2013
- Bipolar Lounge
- Forumtreffen Bipolar-Forum.de

↘ **Veranstaltungsort**

Stadhalle Greifswald
Robert-Blum-Straße
17489 Greifswald