

# SHG Young Bipolar Essen

01. September 2015

Keiner von uns  
ist so schlau  
wie wir alle zusammen.



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 1.
- **Begrüßung und Vorstellung**
  - **der Selbsthilfegruppe**



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 2.
- **Blitzlicht**



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 3.
- Themenfindung



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 4.
- **Diskussion**



DISKUSSION

# SHG Young Bipolar Essen

## 5. Pause und Smalltalk



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 6.
- **Vorstellung Jubiläumstagung**  
**17.-19.09.2015**
  - **Bipolar im Wandel der Zeit**

# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

- 7.
- **Reflexion**

Aufbauseminar Sarstedt



# SHG YOUNG BIPOLAR ESSEN

8.

## Hinweis Kunst & Psyche


## Essen - Werden

„Kunst und Psyche“  
im Bürgermeisterhaus

... wendet sich an Ärzte, Diplom-Psychologen, Psychotherapeuten, Fachleute und Kunstliebhaber aus den Gebieten der Musik, des Theaters, der bildenden Künste und der Literatur, die sich mit den Fragen des Seelischen in der Kunst beschäftigen wollen.

Wir alle kennen die Erfahrung, dass Kunst uns ergreifen, anrühren kann, oder aber uns abstoßt, unserer Seele nutzen; Kunst kann uns als Spiegel für die Seele dienen; Kunst ermöglicht Erlebnisse und Erfahrungen, die sich mit Worten oft nur unzulänglich ausdrücken lassen; mehr von Kunst zu verstehen heißt, seine Wahrnehmungen und Empfindungen zu intensivieren.

In den Veranstaltungen der Reihe „Kunst und Psyche“ möchten wir dazu einen Raum anbieten, zu dem Sie herzlich eingeladen sind.



Kultur in Essen  
Das Bürgermeistershaus  
ein klassizistisches Kleinod

Ein Haus der Kultur: Kunst in Essen-Werden-Kammermusik, Ausstellungen, Lesungen, Kabarett, Jazzkonzerte und Workshops zum Thema „Kunst und Psyche“.

Das Haus wurde 1833 im klassizistischen Stil erbaut, diente viele Jahre als Konzerthaus und wurde 2003 aufwendig restauriert. Mit dem Jahr 2004 wird das Programmangebot deutlich erweitert.

lecker, erkonut, plath, klein, smetana, munchi, schubert, seiff, manet, hecker, ingratszt, beeth, bairn, sibeliusart, heiler, autor, henning, way, tschechowski, heidegger, hense, pizet, watern, bas, freysreich, luthmann, manch, ydol, leonardo, becket, leonard, sand, havel, essing, model, ulin, becap, rahar, hant, kama, beldthe, te, hulshof, schiner, tischwein, ozar, minge, w, kradic, kya, rouhenc, mendane, timfon, off, maniasit, montana, letze, david, madritte, engel, elarado, hadi, konat, faves, munch, wiederbr...

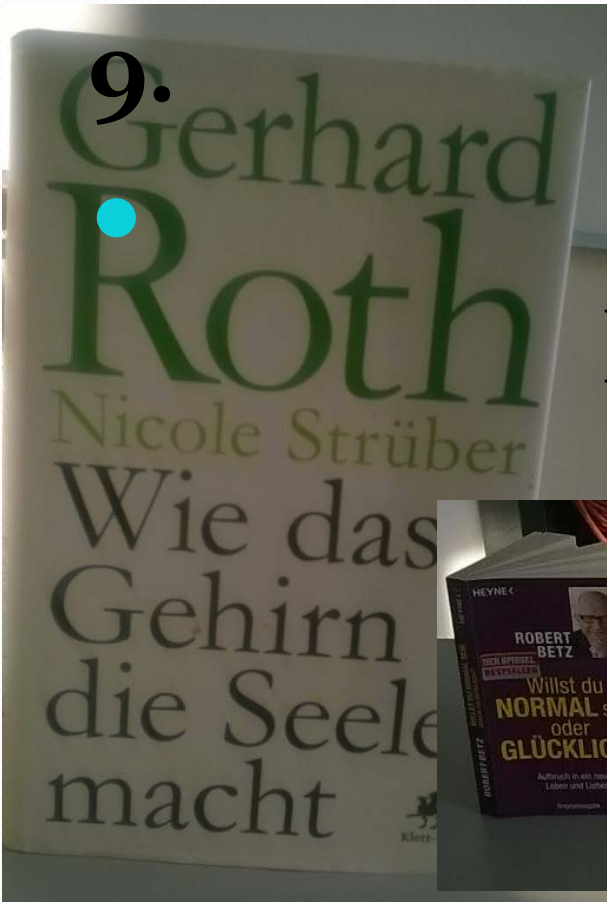
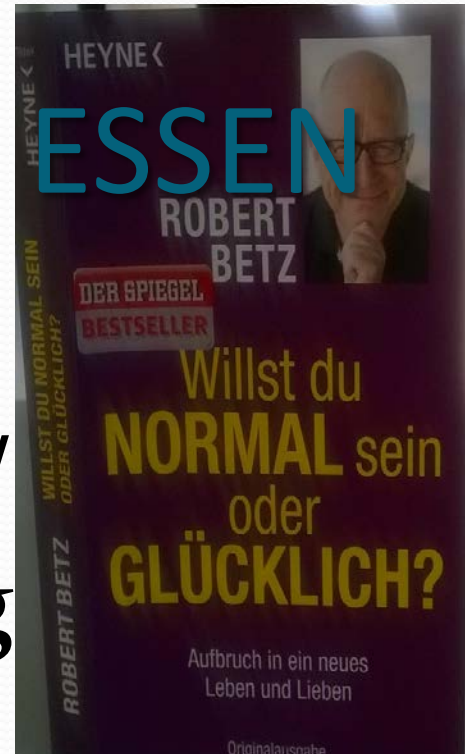
Anmeldung  
Die Teilnehmerzahl ist auf 70 Personen begrenzt.  
Ihre verbindliche Anmeldung richten Sie bitte an das  
Bürgermeisterhaus:  
Heckstraße 105  
45239 Essen  
Fon 0201.493286  
Fax 0201.4902056  
Mail buergemeisterhaus@t-online.de

Eintrittspreis: 15,00 Euro (an der Tageskasse zu zahlen)

# SHG YOUNG BIPOLAR

9.

## Literaturkiste / Buchvorstellung



# SHG Young Bipolar Essen

10.

Feedbackrunde



Before



After