

Partizipation & Teilhabe

Selbsthilfe-Unterstützung in der DGBS

DGBS-Jahrestagung Bielefeld, 14. September 2023

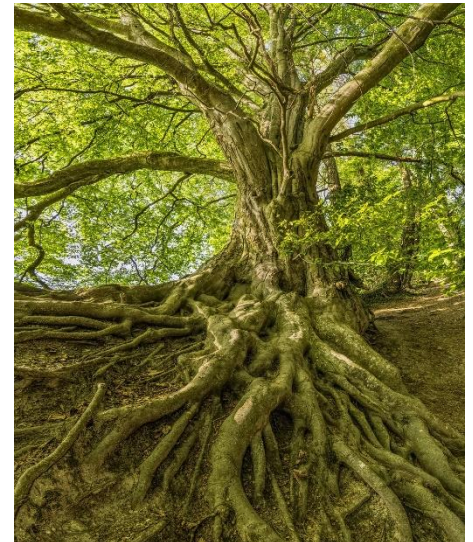
Nadja Stehlin & Barbara Wagenblast



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

DGBS – Wurzeln/Selbstverständnis

- Gründung der DGBS in 1999 von Ärzten/Psychiatern
- ***Die DGBS ist die erste und (bisher) einzige trialogische Fachgesellschaft + inzwischen Selbsthilfeorganisation***
- Vereinsziel: Stärkung der **Selbsthilfe**



Unsere Ziele



Woran orientieren wir uns?

Ziele und Aufgaben der DGBS

- Die Beratung und Unterstützung von Menschen mit BS und ihren Angehörigen unter Zugrundelegung des Gedankens der Hilfe zur Selbsthilfe,
- Mehr Aufmerksamkeit für das Krankheitsbild der BS in Fachkreisen und der Öffentlichkeit,
- Förderung der Forschung und Lehre über die Ursachen und Therapie der BS,



Ziele und Aufgaben der DGBS

- Enge Zusammenarbeit mit allen psychiatrischen Fachgesellschaften, z.B. DGPPN, AGNP
- Unterstützung der Selbsthilfeinitiativen von Menschen mit BS und ihren Angehörigen,
- Aufzeigen der medizinischen und gesundheitspolitischen Perspektiven.

Wir wollen...

- ... Menschen mit BS und ihre Angehörigen unterstützen,*
- ... eine dialogische Vereinskultur leben,*
- ... Selbsthilfe fördern,*
- ... uns mit dem Krankheitsbild wissenschaftlich auseinandersetzen,*
- ... Aufmerksamkeit, Verständnis und Akzeptanz in Gesellschaft und Gesundheitspolitik fördern,*
- ... Prävention und Aufklärung vorantreiben.*



Gründe für diese Initiative

- Missverständnisse und Ausgrenzungen im sozialen & beruflichen Leben,
- Späte Diagnose und oft falsche Behandlung,
- Bipolare Störung wird häufig nur als Subgruppe der Depressionen gesehen,
- Forschungsschwerpunkte der Psychiatrie sind v.a. Depressionen und schizophrene Psychosen,
- Budgeteinschränkungen und Reglementierungen im Gesundheitswesen.

Merkmale der DGBS

- Betroffene – Angehörige – Fachleute (Dialog) ,
- Gemeinschaftliche Verantwortung und Erfahrungsaustausch,
- Ehrenamt,
- Vereinsstruktur,
- Expertentum in eigener Sache / Betroffenenkompetenz,
- Laienkompetenz,

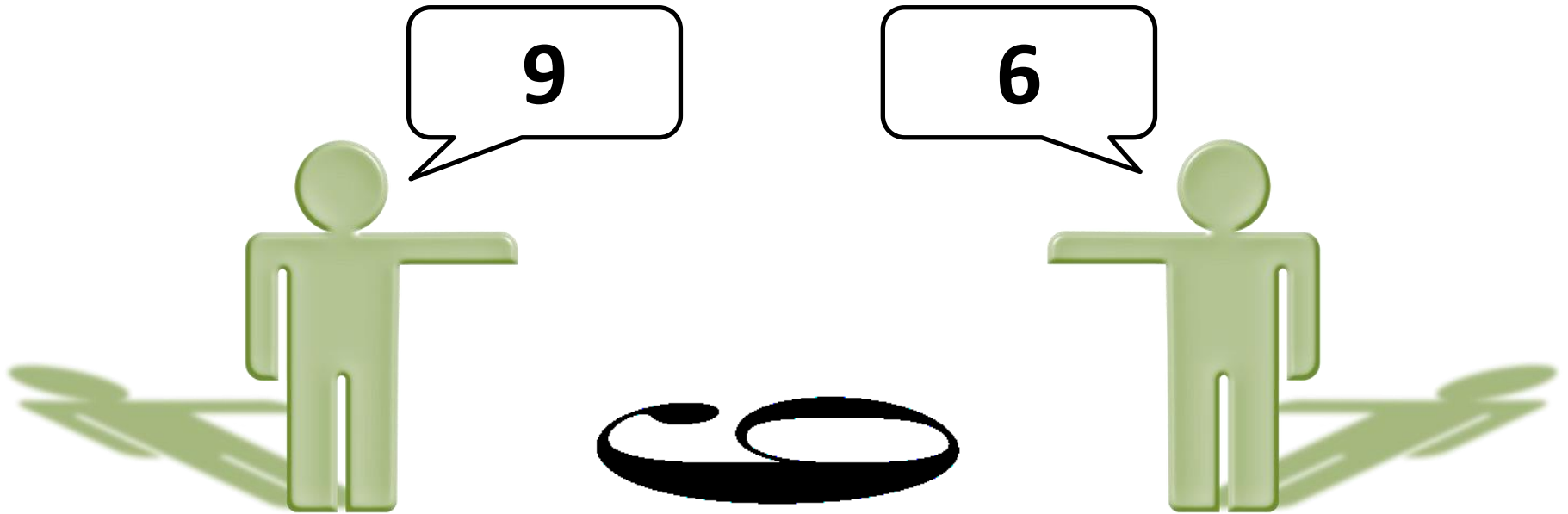


Merkmale der DGBS

- Offenheit,
- Ausrichtung an den Interessen der Betroffenen (Neutralität und Unabhängigkeit),
- Räumliche Verteilung und Präsenz (bundesweit, regional etc.).



Perspektivwechsel



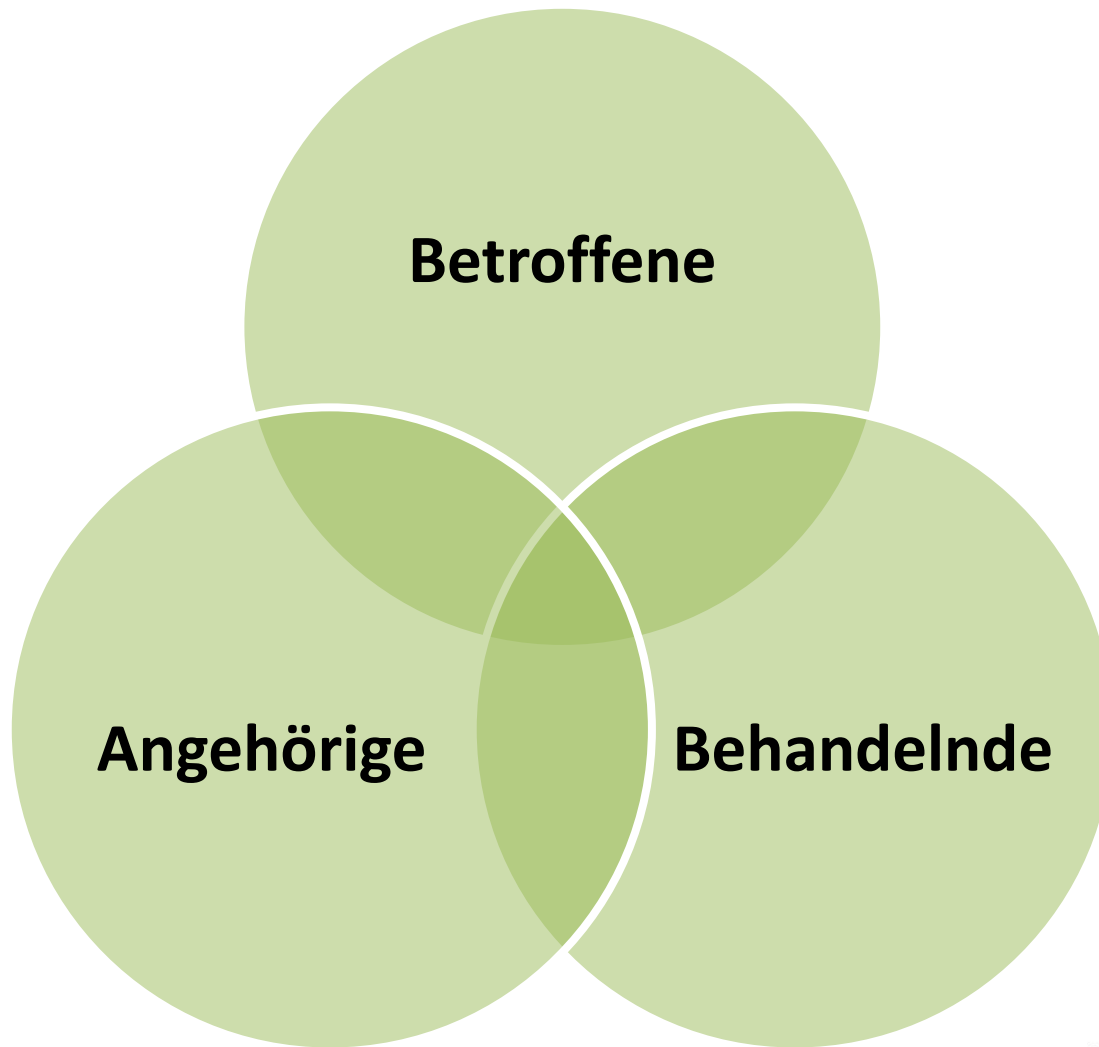
Perspektivenwechsel



Die Bipolare Störung aus 3 Perspektiven



Trialog



Meet the Vorstand

- Partizipation in der DGBS -

22. Jahrestagung
14. September 2023
Bielefeld



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Organigramm der DGBS

Mitgliederversammlung

DGBS - Vorstand

2 Betroffene, 2 Angehörige
2 Fachleute, 1 Schatzmeister

Geschäftsführung/
Geschäftsstelle

Referate

Projekte

Arbeitsgruppen



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Referate

Öffentlichkeitsarbeit

Betroffene

Angehörige

Selbst Betroffene Profis

Forschung und Internationale
Beziehungen

Versorgung



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Arbeitsgruppen/Projekte

Jahrestagung

S3-Leitlinie

Anti-Stigma-Kampagne

Partizipative Forschung

Redaktion InBalance

Zukunftsworkshop

Finanzen

Mitgliedergewinnung

Weitere Kurzprojekte

**+ neu (gewünscht):
Junge Menschen mit
Bipolarer Störung etc.**



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Bereich Selbsthilfe



Aufgaben Team Selbsthilfeförderung

- Koordination der SHG
- Vertretung der Anliegen der SHG
- Engagement für die Belange der Betroffenen und der Angehörigen im Rahmen der Selbsthilfe
- Trainingsangebot „Lernort: Selbsthilfe“, Angehörigen-seminare
- Unterstützung neuer und bestehender Gruppen
- Zusammenarbeit mit Kontaktstellen
- Aufklärung und Information zur BS
- Wegweiser für die Bipolar-Selbsthilfe



Das bietet die DGBS

in Leben mit Manie und Depression
balance



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Dienstag, 14. März 2023

Darstellungsprobleme? Link zu diesem Newsletter bis: 21. März '23
<https://dgbs.de/service/dgbs-newsletter/dgbs-newsletter-archiv/newsletter-maerz-2023>

NEWSLETTER MÄRZ 2023

Editorial

Liebe Newsletter-Abonnent*innen, liebe DGBS-Mitglieder,

wir freuen uns, Ihnen die neuesten Nachrichten und Neuigkeiten mitteilen zu können. In dieser Ausgabe laden wir Sie ein, eine Reihe von Veranstaltungen zum Welt-Bipolartag bis hin zu den Zusammenhängen zwischen Musik und psychischer Gesundheit zu entdecken.

Die Veranstaltungen zum Welt-Bipolartag stehen vor dem Hintergrund der Serotonin-Hypothese der Depression an und beleuchten diese in Zusammenarbeit mit ADHS Deutschland, die Sie nicht nur informieren, sondern auch unterstützen.

Außerdem dürfen wir die Jahrestagung der DGBS am 14. März 2023 in Berlin über Ethik und Recht bei Bipolaren Störungen befassen und Sie über die Möglichkeiten von Selbstbestimmung und Teilhabe mit Ihnen diskutieren.

Und für alle, die sich für Selbsthilfe interessieren, gibt es schon jetzt die Möglichkeit sich für die Seminare "Lernort: Selbsthilfe" anzumelden.



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.



Die Bipolare Störung
Informationen zur Bipolaren Störung, Diagnostik und Behandlung

Mehr Informationen

Service und Beratung
Beratungsangebote, Infomaterial zum Download, Gütesiegel und mehr

Mehr Informationen

Selbsthilfe
Bedeutung der Selbsthilfe und Suchfunktion für Selbsthilfegruppen

Mehr Informationen

Spezielle Informationen
für Betroffene, Angehörige, (betroffene) Profis, Interessierte...

Mehr Informationen

aktuell
aktuelle Seite der Bipolaren Störung

Mehr Informationen

Die DGBS
Über die triologische Fachgesellschaft

Mehr Informationen

Medien
TV- und Rundfunkbeiträge

Mehr Informationen

Mitgliederbereich
Archiv von Newsletter, InBalance und mehr

Mehr Informationen



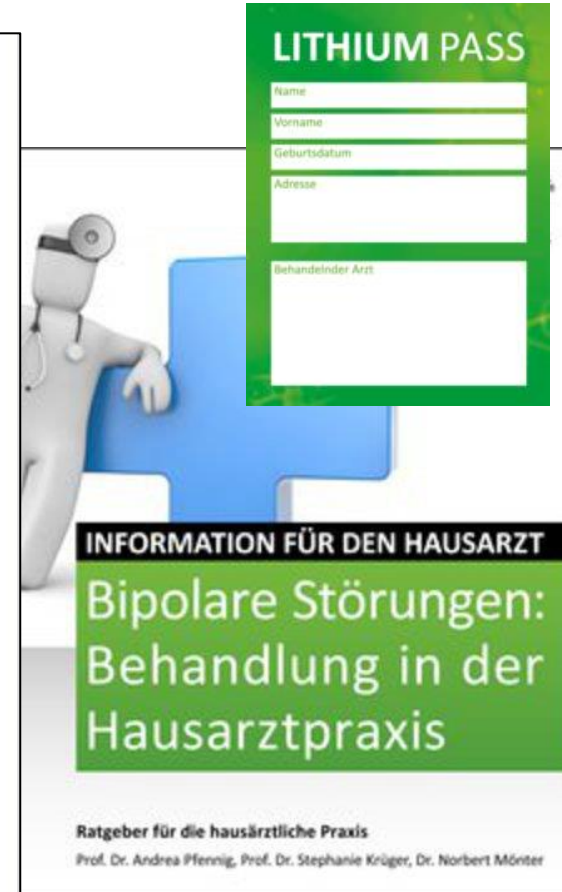
DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Das bietet die DGBS



KRISENPASS
für Menschen mit bipolarer Erkrankung

Name
Geburtsdatum
Adresse
Krankenkasse
Telefon des örtlichen Krisendienstes



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Das bietet die DGBS



Seminar für Angehörige

Deutsche Gesellschaft für bipolare Störungen;
Martin Schäfer | Nadja Stehlin |
Christopher Scharfenberger (Hg.)

Diagnostik und Therapie Bipolarer Störungen

Handbuch für Betroffene und Angehörige



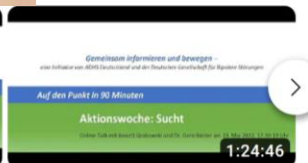
in
YouTube



Anmelden

Abonnieren

Videos



Ist die Serotonin-Hypothese

Auf den Punkt in 90 Minuten:

Auf den Punkt in 90 Minuten:

„Habe ich Recht(e)?
situationen rund um
hörige oder Profis.
Bereiche, darunter
Akut- und Langzeit
Es gibt viel zu hinter
Jahrestagung 2023



Gesundheitspolitische Arbeit des DGBS/SH-Netzwerks

- Mitglied in der BAG Selbsthilfe,
- 3 Vertreter im Gemeinsamen Bundesausschuss,
- Kooperation mit Angehörigen- und Betroffenenverbänden, Depressionshilfe und –liga,
- Mitglied im Aktionsbündnis Seelische Gesundheit,
- Beteiligt an der Erstellung Medizinischer Leitlinien.

Je mehr Mitglieder die DGBS hat, desto mehr politisches Gewicht kann sie geltend machen, v.a. bei der Interessenvertretung der Betroffenen & Angehörigen. Je mehr Helfende Hände wir haben, desto mehr können wir tatsächlich umsetzen – und wir wissen, dass unsere Mitglieder viele Kompetenzen mitbringen.

Fragebogen „Helfende Hände für die DGBS“

Name:

Vorname(n):

Ort / Bundesland:

Kontakt (Mail/Tel):

DGBS-Mitglied seit:

Perspektive(n): Angehörige/r Berufliche Helfende/r Betroffene/r Interessierte/r Selbst Betroffene/r Profi

Zukünftig möchte ich in der DGBS aktiv sein bzw. bleiben im Bereich / in den Bereichen:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Vorstand | <input type="checkbox"/> Mailberatung |
| <input type="checkbox"/> Referat Betroffene | <input type="checkbox"/> Forum |
| <input type="checkbox"/> Referat Angehörige | <input type="checkbox"/> Team Jahrestagung |
| <input type="checkbox"/> Referate Selbst Betroffene Profis | <input type="checkbox"/> Team Selbsthilfeunterstützung |
| <input type="checkbox"/> Referat Versorgung | <input type="checkbox"/> Lernort: Selbsthilfe |
| <input type="checkbox"/> Referat Forschung & Int. Beziehungen | <input type="checkbox"/> Selbsthilfegruppen |
| <input type="checkbox"/> Referat Öffentlichkeitsarbeit | <input type="checkbox"/> Arbeits- / Projektgruppe(n) (bitte angeben): |
| <input type="checkbox"/> Telefonberatung | <input type="text"/> |

Ich verfüge über folgende Kenntnisse / Fähigkeiten / Voraussetzungen, die ich aktiv für die DGBS einsetzen könnte:

Sehr gute PC-Kenntnisse

Bitte PC-Programm(e) benennen:

Erfahrung in der Selbsthilfearbeit

Bitte spezifizieren:

Kontakte zu anderen Organisationen, Gremien, o.ä.

Bitte benennen:

Juristisches Fachwissen

Bereich(e):

Weitere Kenntnisse / Fähigkeiten / Ressourcen (z.B. aus Berufs- oder Krisenerfahrung)

Ich kann mir vorstellen für die DGBS ehrenamtlich tätig zu sein:

kurzzeitig längerfristig für einzelne Projekte für eine Dauer auf Nachfrage

(Zur Information: Das Engagement erfolgt grundsätzlich ehrenamtlich, d.h. unentgeltlich.
Ggf. ist es bei finanziell geförderten Projektvorhaben möglich eine Ehrenamtspauschale zu erhalten.)

Formular digital ausfüllen: tinyurl.com/DGBSHelfen

Helfende Hände gesucht

tinyurl.com/DGBSHelfen



DGBS

Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

Take Home Message

- ✓ Wichtigstes Merkmal der DGBS = Dialog,
- ✓ DGBS war ursprünglich Fachgesellschaft,
- ✓ Heute neben der Fachlichkeit Selbsthilfe zentral,
- ✓ Ziele = Unterstützung der Betroffenen (Profis) + Angehörigen → Hilfe zur Selbsthilfe,
- ✓ Die DGBS hat viel anzubieten,
- ✓ DGBS benötigt Mitglieder, Mitstreiter und hilfreiche Strukturen, damit Partizipation und Aktivität möglich ist,
- ✓ Teilhabe soll ermöglicht werden –
→ Rückmeldung erwünscht.



**Vielen Dank für Eure
Aufmerksamkeit 😊**

Bei Fragen:

n.stehlin@dgbs.de

oder

b.wagenblast@dgbs.de



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.