

# Soll ich's wirklich machen? Outing im Gesundheitswesen

Vorstellung des Webangebots  
[www.sag-ichs.de](http://www.sag-ichs.de)

Gefördert durch:



aus Mitteln des Ausgleichsfonds

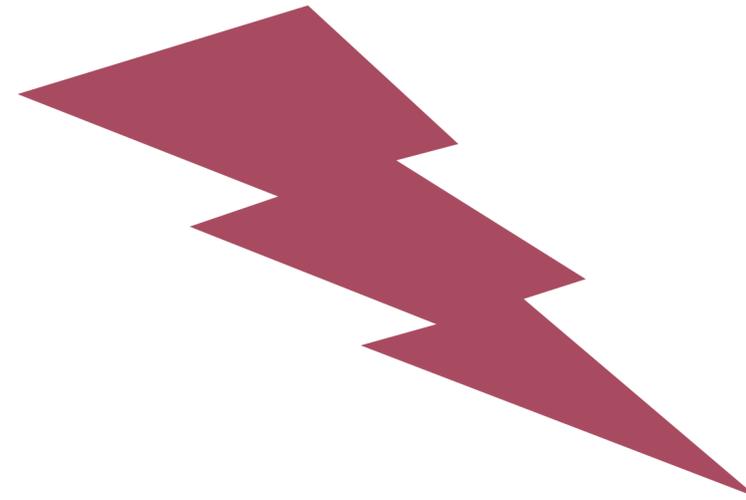
abbvie

Universität Köln – Prof.' Dr.' M. Niehaus & Dr.' J. F. Bauer, V. Chakraverty, A. Greifenberg



# Herausforderung: Etikettierungs-Ressourcen-Dilemma

**Verschweigen**  
&  
eventueller  
Stigmatisierung  
entgehen



**Offenlegen**  
&  
Zugang zu Ressourcen  
und Unterstützung  
erhalten

**Abwägungen sind komplex und können überfordern**

Mögliche positive und negative Konsequenzen stehen in Beziehung zu vielfältigen rechtlichen, hochschulischen und sozialen Rahmenbedingungen

## *Unser Ziel*

Empowern für einen informierten,  
selbstbestimmten und individuell guten  
Entscheidungsprozess

Aktivierung inner- und  
außerbetrieblicher Ressourcen



# Das Projektteam



Prof.' Dr.' Mathilde Niehaus



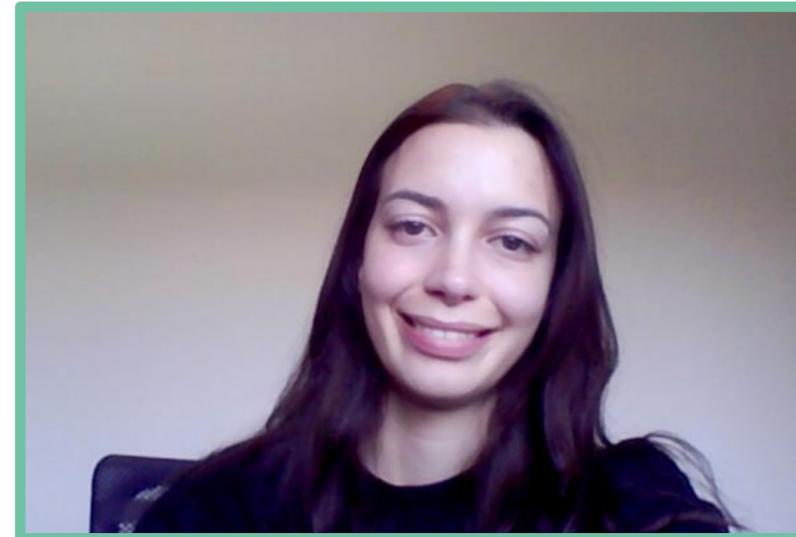
Dr.' Jana F. Bauer



Veronika Chakraverty



Anja Greifenberg



Caroline Brockers

# Das Projektnetzwerk – vielfältige Expertisen

## Forschungsteam

Universität zu Köln, Lehrstuhl für Arbeit und berufliche Rehabilitation

## Förderer

- Bundesministerium für Arbeit und Soziales
- AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

## Partner

- Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG SELBSTHILFE)
- Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V. (VDBW)

## Projektbeirat

## Expert\*innengremium



# Das Produkt

**Anonym:** Niedrigschwelliger Zugang für Personen, die (noch) nicht für eine persönliche Beratung bereit sind

**Informativ:** Verlässliche, zugängliche Informationen zu allen relevanten Aspekten einer Offenlegung und Nicht-Offenlegung

**Wissenschaftlich fundiert und qualitätsgesichert:** Orientierung an Kriterien des HON-Code

**Barrierefrei:** Entwickelt nach gängigen Richtlinien für die Erstellung barrierefreier Webinhalte (WCAG/BITV2)

**Vertrauenswürdig:** Datenschutz (EU-DSGVO) hat oberste Priorität

**Interaktiv und individuell:** Selbst-Test mit Auswertung

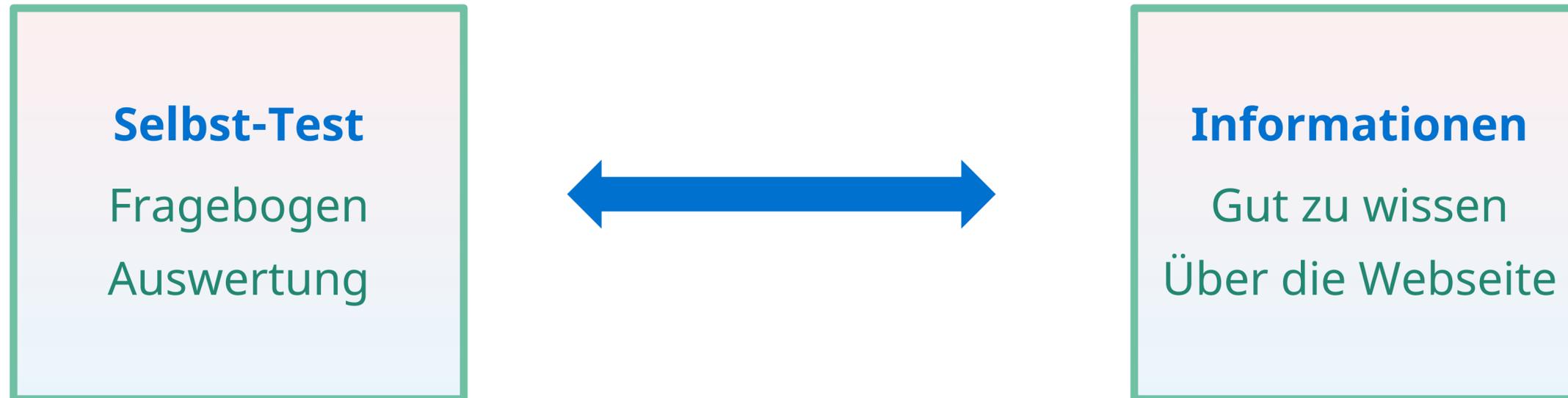
**Nachhaltig:** Weiterführende Hinweise und Übungen zur Umsetzung der Entscheidung und Anlaufstellen für persönliche Beratung



# Struktur und Inhalte I

The screenshot shows a website interface with a light green header. On the left, the logo 'Sag ich's?' is displayed in blue, with 'Chronisch krank im Job' in green below it. In the top right corner, there are three navigation links: 'Selbst-Test', 'Gut zu wissen', and 'Über die Webseite'. The main content area features a testimonial on the left and a portrait of a woman on the right. The testimonial text is: '„Ich werde ganz still, wenn ich die Gespräche über chronisch kranke Kolleginnen in der Kaffeeküche mitbekomme. Bisher weiß deshalb noch niemand über mich Bescheid. Vielleicht kann ich mich mit Gleichgesinnten verbünden.“'. Below the text is a blue button labeled 'Ihren Selbst-Test starten' and a link 'Selbst-Test fortsetzen'. The woman's portrait is partially visible on the right side of the testimonial area.

# Struktur und Inhalte II



## **Struktur und Inhalte**

### **Gut zu wissen: (Offenlegungs)entscheidung**



Informationen zu positiven und negativen Konsequenzen beider Entscheidungsoptionen (Offenlegung/Nicht-Offenlegung)

→ <https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen/sag-ichs-oder-sag-ichs-nicht>

Informationen dazu, wie man eine für sich gute Entscheidung treffen kann (Einbeziehung der individuellen Situation und Werte, Ausrichtung auf ein positives Ziel, verschiedene Entscheidungstypen)

→ <https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen/entscheidungen-treffen>

# ***Struktur und Inhalte***

## ***Gut zu wissen: Rechtliche Informationen***



FAQ zu Kündigungen, Rechten und Ansprüchen bei einer Offenlegung, Offenlegungspflichten, Beratungsmöglichkeiten, Schweigepflichten

→ <https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen/ihre-rechte>

## **Struktur und Inhalte**

### ***Gut zu wissen: Beratung und nächste Schritte***



Informationen zu Institutionen, Akteur\*innen und Ansprechpersonen, die weiterführende (persönliche) Beratung und Unterstützung bieten

→ <https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen/beratung-und-unterstuetzung>

Informationen und Unterstützung zur Planung und Umsetzung der nächsten Schritte und zur Überwindung von Hindernissen

→ <https://sag-ichs.de/gut-zu-wissen/wie-geht-es-weiter>

## ***Struktur und Inhalte***

### ***Über die Webseite: Entwicklung, Kontakt, Datenschutz und Nutzungsrechte***



- Informationen zum Aufbau der Webseite, Projektteam und Partnern, Finanzierung, Datenschutz, Nutzung der Inhalte
- Beschreibung der Qualitätskriterien (HONCode und WCAG/BITV2), die bei der Entwicklung der Webseite berücksichtigt wurden
- Kontaktmöglichkeiten und Newsletter
- Übersicht über die verwendeten wissenschaftlichen Quellen

→ <https://sag-ichs.de/ueber-die-webseite>

# Struktur und Inhalte Des Selbst-Test



## Auf der Arbeit

Vorgesetzte  
Kolleg\*innen  
Arbeitgeber

## Persönliche Voraussetzungen

Rechtlicher Status  
Arbeitsverhältnis  
Arbeitsplatz  
Akzeptanz  
Entwicklung Gesundheit  
Was andere denken

## Einstellungen und Werte

Wertvorstellungen  
Risikotyp  
Bedürfnisse

## Erfahrungen und Lebenssituation

Vorerfahrungen  
Aktuelle Situation

# Struktur und Inhalte

## Beispielseite Selbst-Test



**Sag ich's?** Selbst-Test Gut zu wissen Über die Webseite

Start > Selbst-Test

Auf der Arbeit    Persönliche Voraussetzungen    Einstellungen und Werte    Erfahrungen und Lebenssituation    **Auswertung**

Alles löschen  
Später fortsetzen

### Meine Vorgesetzte / mein Vorgesetzter

Die Beziehung zu Ihrem oder Ihrer Vorgesetzten ist entscheidend dafür, ob eine Offenlegung Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigung eher positive oder negative Konsequenzen hat. Mit den Antworten auf die folgenden Fragen können Sie sich ein Bild davon machen, wie Ihre Vorgesetzte oder Ihr Vorgesetzter reagieren könnte, wenn Sie ihr oder ihm von der gesundheitlichen Beeinträchtigung erzählen.

#### Meine Vorgesetzte bzw. mein Vorgesetzter...

	Trifft gar nicht zu			Trifft völlig zu	
	1	2	3	4	5
...nimmt sich Zeit für persönlichen Kontakt.	<input type="radio"/>				
...hört mir in Gesprächen wirklich zu.	<input type="radio"/>				

Bitte schätzen Sie auf einer Skala von 1 (trifft gar nicht zu) bis 5 (trifft völlig zu) ein, wie sehr die Aussagen zutreffen.

# **Struktur und Inhalte**

## **Auswertung des Selbst-Test**



**... hilft dabei die eigenen Gedanken zu ordnen**

**... kann die Entscheidung nicht abnehmen**

- Gibt einen Überblick über Pros und Contras eines offenen Umgangs
- Bezieht sich auf die individuelle Situation
- Stellt detailliertere Informationen zu den Teilaspekten zur Verfügung
- Verweist auf weiterführende Materialien und Angebote
- Kann als PDF gespeichert werden

# Struktur und Inhalte

## Beispielseite Auswertung Selbst-Test



sag ich's? Selbst-Test Gut zu wissen Über die Webseite

Start > Selbst-Test

Auf der Arbeit Persönliche Voraussetzungen Einstellungen und Werte Erfahrungen und Lebenssituation **Auswertung**

### Ihre persönliche Auswertung

Auf dieser Seite erhalten Sie Ihre persönliche Auswertung zu den im Selbst-Test abgefragten Themen. Die Auswertung soll Sie dabei unterstützen, Ihre Gedanken zu ordnen und eine für Sie passende Entscheidung zu treffen – egal, wie diese ausfällt.

[Auswertung speichern](#)

[Auswertung als PDF laden](#)

#### Legende

- ⊕ Spricht eher für Offenlegung
- ⊖ Spricht eher gegen Offenlegung
- ⊙ Nicht eindeutig
- ⊗ Keine / Zu wenig Antworten
- ☆ Als wichtig markieren

Ihre Auswertung Gemäß Fragebogen

[Alle Themen öffnen](#)

#### Meine Vorgesetzte/mein Vorgesetzter

Vorgesetzte haben großen Einfluss darauf, ob eine Offenlegung der gesundheitlichen Beeinträchtigung eher positive oder negative Folgen hat.

**Sie erleben Ihre Vorgesetzte bzw. Ihren Vorgesetzten als unterstützend.**

Ein Gespräch über Ihre gesundheitlichen Beeinträchtigungen wird wahrscheinlich positiv verlaufen. Sie können gemeinsam nach Lösungen suchen, wie Sie weiterhin gut arbeiten können. Sie können sich auch überlegen, ob Sie mit Ihrem Vorgesetzten bzw. Ihrer Vorgesetzte über die gesundheitliche Beeinträchtigung im Gespräch bleiben möchten. Vielleicht ist es sinnvoll zu vereinbaren, ab und zu über Ihre Arbeitsaufgaben und Ihren Gesundheitszustand zu sprechen. So ist sichergestellt, dass Ihre Arbeitsaufgaben und Ihre persönlichen Bedürfnisse gut aufeinander abgestimmt sind.

Auch wenn Sie Ihre Vorgesetzte oder Ihren Vorgesetzten als unterstützend beschreiben, ist für einen optimalen Gesprächsverlauf eine gute Vorbereitung wichtig. Mehr zur Vorbereitung finden Sie → unten unter Schwierige Gespräche führen.

#### Meine Kolleginnen und Kollegen

#### Mein Arbeitgeber

#### Mein rechtlicher Status

#### Mein Arbeitsverhältnis

#### Mein Arbeitsplatz

sag-ichs.de bewerten

# ***Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!***

## **Forschungsteam:**

Prof.' Dr.' Mathilde Niehaus

Dr.' Jana Bauer

Veronika Chakraverty

Anja Greifenberg

Caroline Brockers

## **Förderung:**

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

## **Kontakt:**

 [sag-ichs@uni-koeln.de](mailto:sag-ichs@uni-koeln.de)



[www.sag-ichs.de/ueber-die-webseite/ueber-uns-und-kontakt/newsletter](http://www.sag-ichs.de/ueber-die-webseite/ueber-uns-und-kontakt/newsletter)