

Auf den Punkt in 90 Minuten

ADHS und Beruf(swahl)

Online-Talk mit Dr. Udo Wortelboer am 26. Oktober 2021, 18.00 - 19.30 Uhr

Routine ist langweilig und macht mich nervös. – ADHS in der Arbeitswelt

Spontanität, Kreativität und Neugier sind die guten Seiten der Medaille. Ordnung und Routine passen oft nicht dazu und führen zu Langeweile, Unruhe und Frust. Was zunächst banal klingt, wird für viele Menschen zum Problem, wenn die Anforderungen im Beruf Struktur, Planung und Konzentration fordern. Spätestens, wenn Überforderung und Selbstzweifel auftreten, sollte man prüfen, wie man damit umgehen kann.

Wir betrachten typische Fallkonstellationen aus dem Beratungsalltag und beschreiben Lösungswege.

Ihre Teilnahme am Online-Talk

Sie wollen mehr über das Thema ADHS und Berufs(wahl) erfahren und sich informieren?

Dann freuen wir uns auf Ihre **Anmeldung** unter:

<https://form.jotform.com/212793006942355>



Über den Referenten:

Dr. Udo Wortelboer,
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, ist seit mehreren
Jahren beratend in einem flug- und
betriebsmedizinischen Zentrum
sowie im Bereich des betrieblichen
Gesundheitsmanagements tätig.
Daneben ist er psychiatrischer
Sachverständiger u.a. in
sozialrechtlichen Fragestellungen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Teilnehmer:innen erhalten nach der Anmeldung den Zugang zum Online-Talk.

Über die Initiatoren



www.adhs-deutschland.de
info@adhs-deutschland.de



DGBS
Deutsche Gesellschaft für
Bipolare Störungen e.V.

www.dgbs.de
info@dgbs.de