



# Seminar für Angehörige

Im direkten Anschluss an die Jahrestagung der DGBS 18.9.-20.9.2025

## Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Samstag, 20.9. – Sonntag, 21.9.2025

**Augsburg, Dorint-Hotel**

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Angehörige, Vertrauenspersonen und „Kümmerer“ von einem bipolar erkrankten Nahestehenden!

Wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Augsburg ein. Es bietet sich auch dieses Jahr wieder eine wunderbare Möglichkeit der Kombination an:

Bei der DGBS-Jahrestagung können Sie die besten Bipolar-Profis Deutschlands zu verschiedenen Themen in Symposien und Workshops erleben und Ihre fachlichen Fragen von Psychiatern und Psychologen beantworten lassen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, sich in einem kleinen vertraulichen Kreis mit anderen Angehörigen und Vertrauenspersonen von bipolar Erkrankten auszutauschen.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder sonstige Vertrauenspersonen: Alle sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen, aber sie sind auch immer in Gefahr, wegen zu großer Belastung und schmerzvoller Erfahrungen selber krank zu werden.

Denn: Sie stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Nahestehende können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Wir werden uns ausschließlich mit den Herausforderungen, Belastungen und hilfreichen Bewältigungsstrategien der Angehörigen/ Nahestehenden befassen. D.h. es wird kein Psychiater für Fragen zu Medikamenten dabei sein. Wer sich über diese Themen informieren möchte, dem sei u.a. das „Handbuch für Betroffene und Angehörige“ empfohlen. Dieses ist von einem trialogisch zusammengesetzten Autorenteam verfasst und ein allgemeinverständlicher Auszug aus der aktuellen Behandlungsleitlinie für Behandelnde.

Die Erfahrung zeigt, wie wichtig und hilfreich es ist, wenn sich mehrere Nahestehende bei der Unterstützung während schwerer Krisen ergänzen können. Und dafür ist es besonders effektiv, wenn alle diese Kümmerer gleich gut informiert sind. **So haben wir uns zu einer Preisstaffelung der Seminargebühren entschlossen. Das bedeutet, dass mehrere Teilnehmer\*innen desselben bipolar Erkrankten jeweils 10% Preisnachlass erhalten.**

## Programm

### Samstag, 20. September 2025

Ab 14.00	Begrüßungs-Kaffee
14.30	Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmer
15.30	Wie können Angehörige unterstützen? Möglichkeiten und Grenzen
17.00	Pause
17.30	Austausch in Kleingruppen entsprechend der Verwandtschaftsbeziehung
19.00	Ende
	Gemeinsames Abendessen im Restaurant DORINT, Buffet oder 2-Gang-Menü

### Sonntag, 21. September 2025

09.00	Rückblick
09.15	Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag?
10.30	Pause
11.00	Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung in Krisenzeiten
12.30	Mittagessen, Buffet oder 2-Gang-Menü
13.15	Was hilft im Alltag? Austausch
14.30	Pause
14.45	Blick aufs Flipchart – was wurde noch nicht besprochen? Informationen über die DGBS und deren Angebote Resümee und Feedback
16.00 Uhr	Ende

*Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten*

### Organisation und Moderation

**Barbara Wagenblast**, Krankenschwester i.R., DGBS-Referat Angehörige, Leitung Bipolar-Beratungstelefon

### Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de)

### Informationen und Anmeldung

Barbara Wagenblast, E-Mail: [b.wagenblast@dgbs.de](mailto:b.wagenblast@dgbs.de);

Telefon 07731 / 794869, mobil: 0179 1164888

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren.

Bitte schauen Sie vor einer Überweisung auf die DGBS-Webseite [www.dgbs.de](http://www.dgbs.de) **Dort erscheint ein Hinweis, wenn das Seminar ausgebucht ist.**

**Mögliche Unterkunft: Dorint Hotel An der Kongresshalle, Imhofstr. 12, 86159 Augsburg Bis zum 19.8.2025 gibt es ein Zimmerkontingent für 1 Person zu 149 EURO, für 2 Personen zu 178 EURO. Bitte unbedingt bei Ihrer Zimmerbuchung den Hinweis auf das DGBS-Seminar nennen. Kreditkarte erforderlich**

**Reservierungsabteilung Tel. +49821 5974 2965, E-Mail [reservierung@augsbuerg.dorint.com](mailto:reservierung@augsbuerg.dorint.com)**

Alternativ gibt es mehrere Hotels in der Umgebung

### **Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:**

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute und Nahestehende von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Mahlzeiten und Getränke während der Tagung enthalten
- Wenn Sie gleichzeitig mit der Anmeldung die DGBS-Mitgliedschaft beantragen, zahlen Sie die reduzierte Seminargebühr
- Übernachtungen müssen von den Teilnehmenden selber gebucht und bezahlt werden
- Falls das Seminar ausgebucht ist oder vom Veranstalter abgesagt werden muss, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung Ihrerseits werden bis zum 20. Juli 50%, ab dem 21. Juli 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

### **Seminarort:**

**Dorint Hotel An der Kongresshalle, Imhofstr. 12, 86159 Augsburg**

### **Seminargebühren**

**pro Person: Mitglieder der DGBS 150 €, Nichtmitglieder 200 €, Mehrere Angehörige/Vertrauenspersonen desselben bipolar Erkrankten erhalten jeweils 10% Rabatt. In diesem Fall muss die Seminargebühr aller Teilnehmer\*innen in einer Summe überwiesen werden.**

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Augsburg, September 2025 und Namen aller Teilnehmenden  
IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

**Wenn Sie gleichzeitig den DGBS-Mitgliedsantrag per Post an die DGBS-Geschäftsstelle senden, profitieren Sie von der für Mitglieder ermäßigten Seminargebühr.**

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten.

Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Frankfurt / Main

## Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Augsburg, 20.-21.September 2025

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per E-Mail senden an  
[b.wagenblast@dgb.de](mailto:b.wagenblast@dgb.de), nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

1. Person: Name.....Vorname .....

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich .....

Mitglied ja    Mitglied nein    Gebühr.....

2. Person: Name.....Vorname .....

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich .....

Mitglied ja    Mitglied nein    .. Gebühr.....

3. Person: Name.....Vorname .....

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich .....

Mitglied ja    Mitglied nein    Gebühr.....

Gesamtüberweisung.....EURO

Datum..... Unterschrift.....