FILM: Reden und reden lassen - Seelische Gesundheit und Selbsthilfe

In der Selbsthilfe aktive Menschen räumen mit dem Klischee auf, dass sie sich nur in Stuhlkreisen treffen. Sie zeigen beispielhaft, dass es noch vieles darüber hinaus gibt und der Fokus verschieden gesetzt werden kann. Psychisch belastete Menchen und Angehörige geben ihr Wissen weiter. Depressionen, bipolare Störungen, Ängste und Süchte stehen nicht immer im Vordergrund. Auch die Junge Selbsthilfe mit ihren vielfältigen Themen ist vertreten. Der Film gibt wichtige Impulse und ermutigt, nicht allein mit seinen Problemen zu bleiben.
Ganz nach dem Motto: **Gemeinsam weniger einsam.**

Jetzt auch in Bad Segeberg! Mittwoch, 17. September 2025 um 19.30 Uhr

Film und Diskussion mit:

Andrea Rothenburg - Regisseurin
Horst Harich - DGBS Angehörigenvertreter
Sabine Ivert-Klinke (KIS, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)
und **Erfahrungsexpertinnen** und **Experten**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Der Kinosaal ist auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen erreichbar.

Im Rahmen der Segeberger Kulturtage im CinePlanet5 • Bad Segeberg • Oldeloer Str. 34

DGBS
Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.

Kultur Tage

CINE PLANET 5

PSYCHIATRIE FILME