

Psychotherapie und mein Alltag

Teilnehmende für eine spannende
Online-Befragung gesucht



**Universität
Zürich**^{UZH}

Anonyme Online-Befragung
zum Thema wie Inhalte aus
der Therapie den eigenen
Alltag beeinflussen

Dauer: **30 Minuten**

Hier gelangen Sie **direkt zur
Online-Befragung:**



URL:

https://rq3281.customervoice360.com/uc/PHF_Psychologie_ISA-Bell/c649/

Wer kann teilnehmen?

- Derzeit in **therapeutischer Behandlung**
- Die **letzte Therapiesitzung** liegt nicht mehr als **zwei Wochen zurück**
- Mindestalter 16 Jahre

Was ist das Ziel der Studie?

- Wir möchten herausfinden, wie Patienten*innen die **in der Therapie besprochenen Inhalte in den nächsten Tagen verarbeiten**, wie diese allenfalls Ihren Alltag betreffen und welche Aspekte der Therapie hierzu besonders relevant sind.
- Unsere Forschungsfrage bezieht sich deshalb auf **Prozesse, die zwischen zwei Therapiesitzungen stattfinden**.

Was erhalte ich durch eine Teilnahme?

- Teilnahme an einer **Verlosung von Gutscheinen** für Migros oder Amazon im Wert von CHF 25.00 oder EUR 25,00
- Oder die Studie wird für Ihre Teilnahme eine **Spende an eine Hilfsorganisation** für Menschen mit psychischen Erkrankungen durchführen
- Oder **1 Versuchspersonenstunde** für Studierende der Universität Zürich



Haben Sie Interesse oder weiterführende Fragen?

Melden Sie sich gerne unverbindlich bei der
aufgeführten E-Mail-Adresse:

Louisa Jagmetti, M. Sc.
isa-bell@psychologie.uzh.ch

