FILM: Reden und reden lassen - Seelische Gesundheit und Selbsthilfe

In der Selbsthilfe aktive Menschen räumen mit dem Klischee auf, dass sie sich nur in Stuhlkreisen treffen. Selbsthilfegruppen aus Bayern, Sachsen und Berlin zeigen beispielhaft, dass es noch vieles darüber hinaus gibt und der Fokus verschieden gesetzt werden kann. Depressionen, bipolare Störungen, Ängste und Süchte stehen nicht immer im Vordergrund. Auch die Junge Selbsthilfe mit ihren vielfältigen Themen ist vertreten. Der Film gibt wichtige Impulse und ermutigt, nicht allein mit seinen Problemen zu bleiben. Auch Angehörige geben ihr Wissen weiter. Ganz nach dem Motto: **Gemeinsam weniger einsam.**

Dienstag, 16. September 2025 um 18.00 Uhr

Film und Diskussion mit:

Andrea Rothenburg - Regisseurin
Horst Harich - DGBS Angehörigenvertreter
Brigitte Harbering (KIBIS-Kiel, Kontaktstelle für Beratung und Information im Selbsthilfebereich)
Erfahrungsexpertinnen und **Experten**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Der Kinosaal ist auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen erreichbar.

im Kino in der Pumpe • Haßstr. 22 • 24103 Kiel

DGBS
Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.

KINO IN DER PUMPE

Tickets :
0431-2007650

PSYCHIATRIE FILME