



## Angehörigen- gruppe

Liebe Angehörige von Bipolar-Erfahrenen,

von bipolaren Erkrankungen ist die gesamte Familie betroffen. Angehörige fragen sich besorgt, woher die Erkrankung kommt, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und was sie selbst tun können, um zu helfen. Angehörige können den Behandlungsverlauf von Erkrankten positiv beeinflussen, benötigen dazu jedoch Informationen über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit Erkrankten.

Die Termine finden mittwochs im Zwei-Wochen-Takt in den ungeraden Kalenderwochen statt. Bei jedem Treffen besteht die Möglichkeit, aktuelle Anliegen einzubringen. Sie können regelmäßig oder nur an einzelnen Terminen teilnehmen.

Unser bewährtes Gruppenangebot führen wir aktuell unter pandemiegerechten Rahmenbedingungen durch. Die Gruppe wird psychotherapeutisch von Frau Dr. Yvonne Zeisig angeleitet.

### Anmeldung

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte per E-Mail an:  
[yvonne.zeisig@vivantes.de](mailto:yvonne.zeisig@vivantes.de)

**WO?** Ambulatorium  
Seelische Gesundheit  
Waldstraße 86–90, Raum 28  
13403 Berlin

**WANN?** Mittwochs, 14-tägig  
in ungeraden Kalender-  
wochen, jeweils 15:00 Uhr  
(Dauer: 50 min.)