Du bist nicht allein! Raus aus der Isolation.

Die jungen Bipolaren –
Selbsthilfegruppe für bipolar Erkrankte und Angehörige zwischen 18 und 40 Jahren.

Über uns

Wir sind junge Menschen im Alter von 18 bis 40 Jahren mit der Diagnose bipolare Störungen (manisch-depressiv Erkrankte). Nach stationärer Behandlung oder zusätzlich zu ambulanter Therapie unterstützen wir uns bei der Bewältigung des täglichen Lebens, der Arbeit, Berufsfindung oder des Studiums. Wir wollen unsere Erfahrung unter Gleichaltrigen, die Ähnliches erlebt haben, austauschen. Unsere Gruppen werden von Selbsthilfe erfahrenen Betroffenen moderiert.

Unsere Themen

- Dialog über aktuelle Probleme der Betroffenen
- Umgang innerhalb des sozialen Umfeldes
- Hilfe zur Strukturierung und Krisenintervention
- Austausch im Bereich Therapie
- Unterstützung auf dem Weg zur Stabilität

Interesse?

Dann melde dich bitte im Vorfeld bei uns!
→ Telefon 0157 883 683 43
→ mail jungebipolare@gmail.com
oder telefonisch bei der Selbsthilfe Kontaktstelle Wiese e.V. unter der Nummer
→ 0201 207676

Ort und Zeit

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.15 Uhr im Katholischen Stadthaus. Bernestraße 5, 45127 Essen

Wir arbeiten eng mit der Selbsthilfegruppe *Stimmungsumschwünge* zusammen.
→ www.change-of-moods.de

Change of Moods

Fundierte Hinweise findest du auch auf der Homepage der DGBS, bei der wir Mitglied sind.
→ www.dgbs.de

DGBS
Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V.