

Das Behandlerteam

Prof. Dr. med. Peter Bräunig

Chefarzt des Departments für seelische Gesundheit

Prof. Dr. med. Stephanie Krüger

Chefärztin des Zentrums für seelische Frauengesundheit und ärztliche Leiterin der Tageskliniken

Dirk Epplen

Assistenzarzt

Dipl. Psych. Yvonne Zeisig

Leitende Psychologin der Tagesklinik für Bipolare Störungen

Bettina Schapitz-Hevecke

Fachkrankenschwester in der Tagesklinik für Bipolare Störungen

Außerdem gehören Dipl. Psychologinnen in Ausbildung, Praktikanten und Komplementärtherapeuten zum Team.

Weitere Informationen zu unserer Klinik und zu unseren Angeboten finden Sie unter: www.vivantes.de.

Wählen Sie den Standort **Humboldt-Klinikum** und die Einrichtung **Department für seelische Gesundheit** aus.

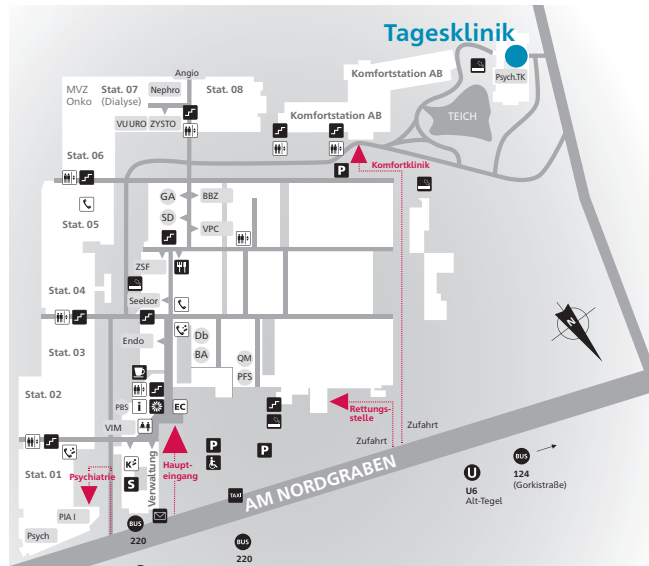
Bei Interesse an einer tagesklinischen Behandlung melden Sie sich bitte unter:

Tel. 030 130 12 2418

Fax 030 130 12 2410

Unser Fachpflegepersonal freut sich auf Ihren Anruf.

Oder Sie schreiben uns eine Mail an: tagesklinik-bipolar.huk@vivantes.de



Wie komme ich zum Vivantes Humboldt-Klinikum?

U8 Rathaus Reinickendorf, 15 Gehminuten entfernt

Bus 220 ab Rathaus Reinickendorf (Ausgang Finanzamt Reinickendorf) bis Humboldt-Klinikum

Bus 124 ab Alt-Tegel bis Gorkistraße / Am Nordgraben, 5 Gehminuten entfernt

Parkplätze vor dem Klinikum sind vorhanden.

bipolaris
Manie & Depression Selbsthilfevereinigung
Berlin-Brandenburg e. V.



Vivantes Humboldt-Klinikum

Department für seelische Gesundheit

Tagesklinik für Bipolare Störungen

Am Nordgraben 2

13509 Berlin

www.vivantes.de

Vivantes
Humboldt-Klinikum



**Tagesklinik für
Bipolare Störungen**

**Informationen für
Patientinnen und Patienten**

Department für seelische Gesundheit

Unser Behandlungskonzept

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Tagesklinik für Bipolare Störungen interessieren.

Uns ist wichtig, zunächst Ihre aktuelle Symptomatik zu verbessern und den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Darüber hinaus möchten wir, dass Sie möglichst lange ohne Krankheitsrückfälle stabil bleiben. Dazu schauen wir uns die Auswirkungen von Stimmungsschwankungen und Krankheitsepisoden auf Ihre Lebensplanung und Lebensqualität genau an. Wir möchten mit Ihnen über Ihre persönliche Situation ins Gespräch kommen. Dabei werden wir auf für Sie relevante Aspekte wie z. B. Partnerschaft, Familienplanung, berufliche Perspektive und Freizeitgestaltung psychotherapeutisch eingehen. Auch Ihre Angehörigen sind zu einem Austausch jederzeit herzlich eingeladen.

Wir verfolgen einen **trialogischen** Behandlungsansatz: Betroffene mit bipolarer Störung, deren Angehörige, sowie das Behandlungsteam sitzen bei uns in einem Boot! Außerdem arbeiten wir eng mit Peer Beratern zusammen.

Unser Angebot

Unsere Tagesklinik hat eine lange Tradition in der Behandlung bipolarer Störungen und orientiert sich an den modernsten und am meisten bewährten Behandlungsmethoden. Unsere Ärzte und Therapeuten bieten Ihnen effektive Therapiemethoden, die Sie direkt in Ihren Alltag einfließen lassen können. So lernen Sie, Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken und in der Balance zu bleiben.

Übergeordnetes Ziel unseres Behandlungsprogramms ist es, dass Sie mit Ihrer Erkrankung besser leben lernen. Dazu bietet unser strukturiertes Programm viele medizinische und psychotherapeutische Bausteine.

Das Behandlungsprogramm auf einen Blick

Unser verhaltenstherapeutisches Konzept umfasst sowohl individuelle psychotherapeutische Einzelgespräche, als auch gruppentherapeutische Angebote.

Psychodiagnostik

Es kommen psychologische Tests, ausführliche Interviews, Verhaltens- und Lebensstilanalysen sowie die Methode des Life-Charting zum Einsatz. Auf diese Weise werden Verdachtsdiagnosen auf den Prüfstand gestellt.

Körperliche Gesundheit

Neben Ihrer seelischen wird auch Ihre körperliche Gesundheit untersucht.

Unter Einbezug aller gewonnenen Informationen werden sodann psychotherapeutische und pharmakologische Interventionen gemeinsam mit Ihnen geplant und eingeleitet.

Hier erhalten Sie einen Überblick über das Behandlungsprogramm

- Psychoedukation
- Medikation
- Achtsamkeit und Entspannung
- Lifestyle-Analyse
- Ernährungsberatung
- Angehörigenseminare
- Peer-Beratung
- Musiktherapie
- Ergotherapie

Praktische Fragen

- Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte für ein telefonisches Vorgespräch. In diesem Gespräch klären wir gemeinsam, ob die Behandlung bei uns die richtige für Sie ist.
- Die Behandlungsdauer beträgt sechs Wochen.
- Sie beginnen den Tag um 8:30 Uhr. Abends und am Wochenende sind Sie zu Hause. Dort können Sie das tagsüber Erlernte in Ihrem Alltag erproben.

Für weitere Informationen über die Bipolare Störung nutzen Sie bitte auch die Internetseiten von den mit uns befreundeten und zusammenarbeitenden Organisationen:

- Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen www.dgbs.de
- bipolaris – Manie und Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e.V. www.bipolaris.de
- Landesverband Angehöriger psychisch Kranker (ApK) www.apk-berlin.de

Kommen Kosten auf mich zu?

Die Kosten für die Behandlung übernehmen die Krankenkassen.

Um eine Therapie in der Tagesklinik zu beginnen, benötigen Sie eine haus- oder fachärztliche Einweisung sowie eine Bescheinigung Ihrer Krankenkasse zur Kostenübernahme.

Wenn Sie privat versichert sind, können Sie sich direkt an das Sekretariat des Departments für seelische Gesundheit wenden:

Stefanie Braun

Chefamtsekretariat

Tel. 030 130 12 2411