



Seminar für Angehörige

Bipolare Störungen

Spagat zwischen helfen wollen und Grenzen setzen

Freitag, 15. – Samstag, 16. Mai 2026

Dortmund, LWL-Klinik, Haus 57, Restaurant /Forum 2 und 3

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Angehörige, Vertrauenspersonen und „Kümmerer“ von einem bipolar erkrankten Nahestehenden!

Wir laden Sie herzlich zu einem Seminar nach Dortmund ein.

Ob Partner/Partnerin, Tochter, Sohn, Vater, Mutter, Bruder, Schwester oder sonstige Vertrauenspersonen: Angehörige sind eine wichtige Stütze für bipolar erkrankte Menschen. Sie sind aber auch immer in Gefahr, wegen zu großer Belastung und schmerzvoller Erfahrungen selber krank zu werden.

Denn: Sie stehen oft ganz allein da. Allein mit ihrer Hilflosigkeit, allein mit ihren Ängsten und allein mit dem Gefühl, von der Verantwortung erdrückt zu werden.

Angehörige können den Behandlungsverlauf des Erkrankten positiv mit beeinflussen, benötigen dazu jedoch ihrerseits Information über die Erkrankung und konkrete Verhaltenstipps für den Umgang mit dem Erkrankten. Mit dem Wissen lassen sich Krankheitsphasen besser meistern.

Die Erfahrung zeigt, wie wichtig und hilfreich es ist, wenn sich mehrere Nahestehende bei der Unterstützung während schwerer Krisen ergänzen können. Und dafür ist es besonders effektiv, wenn alle diese Kümmerer gleich gut informiert sind. **Deshalb bieten wir eine Preisstaffelung der Seminargebühren. Das bedeutet, dass mehrere Teilnehmer*innen desselben bipolar Erkrankten jeweils 10% Preisnachlass erhalten.**

Wir werden uns ausschließlich mit den Herausforderungen, Belastungen und hilfreichen Bewältigungsstrategien der Angehörigen/ Nahestehenden befassen. D.h. es wird kein Psychiater für Fragen zu Medikamenten dabei sein. Wer sich über diese Themen informieren möchte, dem sei u.a. das „Handbuch für Betroffene und Angehörige“ empfohlen. Dieses ist von einem trialogisch zusammengesetzten Autorenteam verfasst und ein allgemeinverständlicher Auszug aus der aktuellen Behandlungsleitlinie für Behandelnde.

Um einen intensiven Austausch zu ermöglichen, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingangsdatum der Seminargebühren. Bitte schauen Sie vor einer Überweisung auf die DGBS-Webseite www.dgbs.de **Dort erscheint ein Hinweis, wenn das Seminar ausgebucht ist.**

Mögliche Unterkunft: Hotel Postkutsche, Tel 0231 44 10 01, www.postkutsche.de,

Abbruchkontingent: Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. **bis zum 15.04.26**

Einzelzimmer Dusche/WC à 87,00 EUR / Nacht, Doppelzimmer zur Einzelnutzung Dusche/WC à 102,00 EUR / Nacht
Zusätzlich fällt die Beherbergungsabgabe in Höhe von 7,5 % auf den reinen Übernachtungspreis an, welche von der Stadt Dortmund erhoben wird. **Oder andere Hotels in der Umgebung.**

Programm

Freitag, 15.5.2026

Ab 14.00	Begrüßungs-Kaffee
14.30	Kennenlernen, Erwartungen der Teilnehmer
15.30	Wie können Angehörige unterstützen? Möglichkeiten und Grenzen
17.00	Pause
17.30	Austausch in Kleingruppen entsprechend der Verwandtschaftsbeziehung
19.00	Ende
	Möglichkeit für ein gemeinsames Abendessen auf eigene Rechnung in einem nahegelegenen Restaurant

Samstag, 16.5.2026

09.00	Rückblick
09.15	Wie beeinflussen Depression und Manie den Alltag?
10.30	Pause
11.00	Grundlagen der Kommunikation und deren praktische Anwendung in Krisenzeiten
12.30	Mittagsimbiss
13.15	Was hilft im Alltag? Austausch
14.30	Pause
14.45	Blick aufs Flipchart – was wurde noch nicht besprochen? Informationen über die DGBS und deren Angebote Resümee und Feedback
16.00 Uhr	Ende

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

Organisation und Moderation

Barbara Wagenblast, Krankenschwester i.R., DGBS-Referat Angehörige, Leitung Bipolar-Beratungstelefon

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen e.V. (DGBS), www.dgbs.de

Informationen und Anmeldung

Barbara Wagenblast, E-Mail: b.wagenblast@dgbs.de;

Telefon 07731 / 794869, mobil: 0179 1164888

Bitte beachten Sie folgende Bedingungen:

- Das Seminar ist ausschließlich für Angehörige/enge Vertraute und Nahestehende von bipolar Erkrankten
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt das Eingangsdatum der Seminargebühren
- In der Teilnahmegebühr sind Pausenmahlzeiten und Getränke während der Tagung enthalten
- Das Abendessen am Freitag ist nicht im Seminarpreis inbegriffen
- Wenn Sie gleichzeitig mit der Anmeldung die DGBS-Mitgliedschaft beantragen, zahlen Sie die reduzierte Seminargebühr für DGBS-Mitglieder
- Übernachtungen müssen von den Teilnehmenden selber gebucht und bezahlt werden
- Falls das Seminar ausgebucht ist oder vom Veranstalter abgesagt werden muss, wird die Teilnahmegebühr umgehend zurück überwiesen
- **Bei Stornierung Ihrerseits werden bis zum 15.April 50%, ab dem 16.April 100% der Teilnahmegebühr einbehalten**

Seminarort:

44287 Dortmund, LWL-Klinik, Haus 57, Restaurant/Forum 2 und 3, Marsbruchstr. 179

Seminargebühren

pro Person: Mitglieder der DGBS 130 €, Nichtmitglieder 180 €

Mehrere Angehörige/Vertrauenspersonen desselben bipolar Erkrankten erhalten jeweils 10% Rabatt. In diesem Fall muss die Seminargebühr aller Teilnehmer*innen in einer Summe überwiesen werden.

**Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Konto der DGBS, Stichwort Angehörigenseminar Dortmund, Mai 2026 und Namen aller Teilnehmenden
IBAN: DE60 3006 0601 0005 0318 26, BIC DAAEDED**

Der Zahlungsbeleg ist der Anmeldung unbedingt beizufügen, (Mail-Anhang oder Handyfoto) anderenfalls kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

Wenn Sie gleichzeitig den DGBS-Mitgliedsantrag per Post an die DGBS-Geschäftsstelle senden, profitieren Sie von der für Mitglieder ermäßigten Seminargebühr.

Für Verluste, Unfälle oder Schäden gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachgegenständen haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmende nehmen auf eigene Verantwortung an dem Seminar teil.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl bleibt eine Absage des Seminars vorbehalten.

Die Gebühren werden dann umgehend zurückerstattet.

Gerichtsstand bei Streitigkeiten ist Frankfurt / Main

Anmeldung zum DGBS-Seminar für Angehörige, Dortmund, 15.-16. Mai 2026

Bitte ausfüllen und einscannen und zusammen mit dem Zahlungsbeleg per E-Mail senden an b.wagenblast@dgb.de, nur notfalls per Post an DGBS e.V. Heinrich-Hoffmann-Str. 10, 60528 Frankfurt/Main

1. **Person:** Name.....Vorname

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich

Telefon.....

Mitglied ja Mitglied nein Gebühr.....

2. **Person:** Name.....Vorname

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich

Telefon.....

Mitglied ja Mitglied nein Gebühr.....

3. **Person:** Name.....Vorname

PLZ Ort.....

E-Mail-Adresse, bitte gut leserlich

Telefon.....

Mitglied ja Mitglied nein Gebühr.....

Gesamtüberweisung.....PersonenEURO

Datum..... Unterschrift.....