

# Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

## Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Kurse

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle  
Marzahn-Hellersdorf  
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin  
Tel.:5425103 Fax.: 5406885  
[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de) / [selbsthilfe@wuhletal.de](mailto:selbsthilfe@wuhletal.de)

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr  
Di 15 - 19 Uhr  
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpartner: Yvonne Vedder,  
Tilman Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Bus 192, 154 /Tram M8, 18

# Bipolar

## Bipolare Selbsthilfegruppe – Zusammensein auf Augenhöhe

An unseren Gruppentreffen nehmen alle Mitglieder aus eigener Betroffenheit teil. Es geht um Austausch der subjektiven Erfahrung: mit unseren seelischen Krisen und mit dem psychiatrischen Hilfesystem.

Und es geht darum, einen Weg zur Genesung zu finden. Wir wollen Möglichkeiten kennen lernen uns wieder zu stabilisieren.

**Termin: jeden Freitag, um  
16:00 Uhr im ABC, Raum 1  
Alt-Marzahn 54, 12685**

Alle bipolar Erkrankten sind herzlich willkommen.

Anmeldung ist erforderlich unter:  
Tel.: 54 25 103